Samfjármagnað af Evrópusambandinu

Breaking the Ceiling

REYNSLUSÖGUR KVENNA UM MIKILVÆGI MJÚKRAR FÆRNI



Project n. 2022-1-DE02-KA220-VET-000085146

Samfjármagnað af Evrópusambandinu

Breaking the Ceiling

Styrkt af Evrópusambandinu. Skoðanir og álit sem fram koma eru þó aðeins skoðanir höfunda og endurspegla ekki endilega afstöðu Evrópusambandsins eða Framkvæmdastofnunar Evrópusambandsins fyrir menntun og menningu (EACEA). Hvorki Evrópusambandið né EACEA bera ábyrgð á þeim.
Þetta verkefni var fjármagnað með stuðningi frá framkvæmdastjórn Evrópusambandsins. Höfundurinn er einn ábyrgur fyrir þessari útgáfu [eða samskiptum] og framkvæmdastjórnin afsalar sér allri ábyrgð á því hvernig upplýsingarnar eru notaðar.

Höfundar

© September 2024 – EBB GmnH, Step-by-Step, VAEV R&D, INDEPCIE, Skill-Up Srl., SVERONIS & SIA O.E.

Þessi útgáfa var unnin með fjárhagslegum stuðningi framkvæmdastjórnar Evrópusambandsins undir Erasmus+ áætluninni „2022-1-DE02-KA220-VET-000085146".

Eignun, deilt með sömu skilmálum

(CC BY-SA): Þér er frjálst að:

Deila – afrita og dreifa efninu í hvaða miðli eða formi sem er í hvaða tilgangi sem er, jafnvel gegn gjaldi.

Aðlaga – endurvinna, umbreyta og byggja ofan á efnið í hvaða tilgangi sem er, jafnvel í viðskiptalegum tilgangi.

Leyfisveitandanum er óheimilt að afturkalla þetta frelsi svo framarlega að þú fyrlgir skilyrðum leyfisins.

TilvísunarHöfundar – Þú verður að gefa upp viðeigandi tilvísanir , gefa upp tengil á notkunarleyfi, og gefa til kynna ef breytingar hafa verið gerðar . Þú mátt gera þetta á einhvern skynsamlegan hátt, en þó ekki þannig að gefið sé til kynna að leyfisgjafinn styðji við þig eða notkun þína.

DeilaEins – Ef þú endurvinnur, umbreytir, eða byggir á efninu, verðurðu að dreifa breytingunum þínum með sama notkunarleyfi og upprunalega efnið er með.

Engar frekari takmarkanir – Þú mátt ekki setja inn lagaleg ákvæði eða tæknilegar úrlausnir sem gætu hindrað aðra á lagalega vísu við að gera eitthvað það sem notkunarleyfið heimilar.

Samfjármagnað af Evrópusambandinu

EFNISYFIRLIT

Breaking the Ceiling

01. REYNSLUSÖGUR FRÁ - ÞÝSKALANDI bls. 3

REYNSLUSÖGUR FRÁ - GRIKKLANDI bls. 8 02.

03. REYNSLUSÖGUR FRÁ - ÍTALÍU bls. 13

REYNSLUSÖGUR FRÁ- AUSTURRÍKI bls. 18 04.

05. REYNSLUSÖGUR FRÁ - ÍSLANDI bls. 23

REYNSLUSÖGUR FRÁ - SPÁNI bls. 28 06.

Project n. 2022-1-DE02-KA220-VET-000085146

Samfjármagnað af Evrópusambandinu

Breaking the Ceiling

REYNSLUSÖGUR FRÁ ÞÝSKALANDI

EUROPASS BERLÍN

europass

Project n. 2022-1-DE02-KA220-VET-000085146

NIKOLA JOETZE



Kynning á viðtalinu

Nikola Joetze starfar sem verkefnastjóri Berlinale Talents, sem er árlegur leiðtogafundur og netvettvangur Alþjóðlegu kvikmyndahátíðarinnar í Berlín. Hún hefur meira en 20 ára reynslu af stjórnun kvikmynda- og menningarverkefna í Evrópu og víðar, með sérstakri áherslu á fjármál, fjáröflun og framleiðslu. Hún hefur einnig starfað sem leiðbeinandi fyrir þýska menningarráðið og er nú virk í leiðbeinendavinnuhópi samtakanna WAM - Women in Arts and Media.

Hvað er stærsta hindrunin sem þú hefur tekist á við?

Á meðan hún starfaði með alþjóðlegum teymum og fólki með mismunandi menningarbakgrunn, hefur Nikola staðið frammi fyrir mörgum hindrunum. Eitt af því sem hún tók eftir snemma í ferlinum var að þegar hún var að fara á fund höfðu samstarfsmenn tilhneigingu til að tala frekar við karlkyns samstarfsmenn hennar en við hana sjálfa. Nikola varð fljótlega meðvituð um þetta ójafnvægi milli kynjanna og hugleiddi hvernig hún gæti yfirstigið þessa hindrun.

Stefnan sem hún þróaði fól í sér að vera ávallt mjög vel undirbúin fyrir alla fundi og koma með skýra áætlun til að sýna fram á þekkingu sína. Hún gerði sér hins vegar grein fyrir því að þessi nálgun þýddi að hún þurfti að verja lengri tíma í undirbúning og vinna meira en karlkyns samstarfsmenn hennar, því viðurkenningin og móttakan var ekki jöfn frá upphafi.

Hvað er mikilvægasta færnin að þínu matii til velgengni?

Nikola telur að samskipti og teymisvinna séu lykilþættir fyrir árangur í starfi. Að hennar mati er skýrleiki í samskiptum mikilvægur til að tryggja að allir í teyminu viti hver sín hlutverk eru og hvernig þeir vinna saman. Hún leggur einnig áherslu á að gefa fólki svigrúm til að vaxa og læra innan teymisvinnu.

Þegar hún lítur yfir eigin feril, lítur Nikola á forvitni sem lykilinn að velgengni sinni. Forvitni hefur verið drifkraftur í ferli Nikolu. Hún hefur í gegnum tíðina leitað nýrra tækifæra til að læra og þróast, bæði í ólíkum menningarheimum og á nýjum starfsstöðum. Hún trúir því að lykillinn að velgengni sé að vera stöðugt forvitin og opin fyrir nýjum hugmyndum. Þegar hún lítur til baka yfir feril sinn telur hún að forvitni sé einn mikilvægasti eiginleiki hennar. Þessi forvitni hefur ýtt henni til að kanna nýjar menningar, heimsækja ólíka staði og prófa mismunandi vinnustaði og hlutverk. Hún telur að forvitni haldi henni áfram í lífinu og vonar að hún verði enn forvitin þegar hún er 84 ára gömul.

Nikola gefur konum sem vilja brjóta glerþakið eftirfarandi ráð: „Vertu ekta útgáfan af sjálfri þér, gerðu það sem þú elskar, og þegar þú stendur frammi fyrir hindrun, láttu hana ekki stoppa þig, heldur hugsaðu um hvernig þú munt yfirstíga hana."

Breaking the Ceiling

GIULIA BORRIELLO

Kynning á viðtalinu

Giulia Borriello er forseti fyrsta ítalska geðheilbrigðisfélagsins í Þýskalandi og hefur víðtæka reynslu af að vinna með konum með fólksflutningabakgrunn. Hún starfar nú á alþjóðlegri stofu í Berlín, þar sem hún beitir sér fyrir fjölmenningarlegum samskiptum og þjónustu.

Hvað er stærsta hindrunin sem þú hefur tekist á við?

Giulia Borriello hefur staðið frammi fyrir mörgum áskorunum sem útlendingur í Þýskalandi. Eftir að hafa flutt frá Ítalíu þurfti hún að takast á við margvísleg vandamál, bæði persónulega og faglega, þar sem hún var í ókunnugu landi með nýja siði og tungumál. Hún segir að það hafi verið erfitt að finna sitt faglega pláss í nýju samfélagi, en í stað þess að gefast upp ákvað hún að nýta sér þessa reynslu til að styrkja sig og móta feril sinn í nýju landi.

Giulia hafði áður unnið í Ítalíu þar sem karllæg menning var ríkjandi og þar sem konur áttu erfitt með að komast áfram á leiðtogastöður. Þegar hún flutti til Þýskalands fann hún þó að tækifærin til vaxtar voru fleiri, sérstaklega fyrir konur sem voru tilbúnar að vinna hörðum höndum og sýna fram á hæfni sína. Hún nefnir að þótt karlmenn hafi enn ríkari stöðu í atvinnulífinu, þá séu miklu fleiri tækifæri fyrir konur í Þýskalandi, ef þær eru tilbúnar að sanna sig.

Giulia starfar sem sálfræðingur og geðlæknir, sem og forseti fyrsta ítalska geðheilbrigðisfélagsins í Þýskalandi. Hún hefur víðtæka reynslu af að vinna með konum með fólksflutningabakgrunn og hefur tileinkað sér að vinna með fjölmenningarleg samskipti. Hún trúir því staðfastlega að samskipti séu lykillinn að velgengni, og hún leggur mikla áherslu á mikilvægi þess að byggja upp þvermenningarlega hæfni til að skilja fólk frá mismunandi menningarheimum.



Hvað er mikilvægasta færnin að þínu mati til velgengni?

Hæfni Giuliu til að byggja upp sterkar tengingar við fólk er lykilatriði í hennar velgengni. Hún telur að samkennd og getu til að hlusta á þarfir annarra séu meðal mikilvægustu hæfninnar í hennar starfi. Hún leggur einnig mikla áherslu á að vera stöðugt að læra og þróa sig. Hún telur að konur þurfi að hafa hugrekki til að biðja um aðstoð og sleppa fullkomnunarárátttu – því oft getur fullkomnun verið hindrun fyrir framfarir.

Ráð Giuliu til kvenna sem vilja ná árangri er að vera hugrakkar og óhræddar við að biðja um hjálp. Hún hvetur konur til að treysta eigin innsæi og vera ekki of hörð á sjálfa sig. „Við þurfum ekki að vera fullkomnar til að ná árangri. Það mikilvægasta er að halda áfram að vinna í átt að markmiðum okkar og að vera opin fyrir að læra af öðrum," segir hún. „Að byggja upp traust sambönd er lykilatriði til að ná langt."

Breaking the Ceiling

JULIA IHLS



Kynning á viðtalinu

Julia Ihls er framkvæmdastjóri lífhönnunarstofu Lista- og hönnunarháskólans í Karlsruhe, Bio Design Lab, undirgrein innan hönnunar sem felur í sér að vinna með örverur.

Hvað er stærsta hindrunin sem þú hefur tekist á við?

Julia Ihls hefur mætt mörgum áskorunum á sínum ferli, sérstaklega á sviði fræðimanna þar sem konur standa oft frammi fyrir óvissum fjármögnunarskilyrðum, flóknum innviðum og ströngu stigveldi. Eitt af því sem hefur reynst henni erfitt er að vinna á sviði lífhönnunar, þar sem hún hefur starfað í Bio Design Lab. Það krefst mikillar samúðar og þolinmæði að vinna með aðrar lífverur, þar sem þetta starf snýst ekki aðeins um tæknilega færni heldur einnig um að ná sambandi við náttúruna á nýstárlegan hátt.

Í Bio Design Lab hefur hún unnið með teymi sem samanstendur af hönnuðum, líffræðingum og listamönnum, og því skiptir samskipti og samvinna miklu máli. Að hennar mati eru samskipti lykillinn að velgengni í starfi, sérstaklega þegar unnið er í teymum með fólki frá mismunandi sviðum. Þó svo að samstarfið milli ólíkra fræðasviða geti verið krefjandi, trúir Julia því að það sé einmitt þessi fjölbreytni sem færir framúrskarandi niðurstöður. Hæfnin til að miðla hugmyndum á milli mismunandi tungumála og faglega orðalags er áskorun sem hún hefur lært að yfirstíga með því að vera þolinmóð og opinská í samskiptum sínum.

Hvað er mikilvægasta færnin að þínu mati til velgengni?

Forvitni og áhugi hafa hjálpað henni að takast á við ný verkefni og áskoranir, að vera opin fyrir nýjungum, og spenna sig upp yfir því sem er algjörlega nýtt á hennar sviði. Hún telur hins vegar að áhugi einn og sér sé ekki nóg – hann þarf að vera studdur af jafnvægi milli skilvirkni og metnaðar, því stundum getur maður verið mjög áhugasamur um ákveðið efni, en þarf einnig að koma með skýra áætlun.

Að lokum telur Julia að það sé mikilvægt fyrir konur að taka ábyrgð á eigin ákvörðunum og gjörðum, að vera forvitnar og opnar fyrir breytingum, en einnig að hafa trú á eigin getu. Þrátt fyrir að hún viðurkenni mikilvægi þess að geta beðið um hjálp, leggur hún til að reyna fyrst að leysa hlutina skapandi á eigin spýtur.

Breaking the Ceiling

SANDRA FENDL

Kynning á viðtalinu

Sandra Fendl starfar sem vísindaráðgjafi á sviði líftækni og lífhagkerfis, og hún gegnir einnig hlutverki jafnréttisfulltrúa hjá acatech, Þýsku vísinda- og verkfræðistofnuninni. Síðustu tíu ár hefur hún starfað sem vísindamaður í virtum rannsóknarstofnunum eins og Max Planck Institute of Neurobiology í München og University of California, Berkeley í Bandaríkjunum.

Hvað er stærsta hindrunin sem þú hefur tekist á við?

Ein stærsta áskorunin sem Sandra hefur tekist á við á sínum ferli var þegar hún stundaði doktorsnám í taugavísindum við Max Planck Institute of Neurobiology í München. Í því umhverfi var mikil samkeppni og þrýstingur á að gefa út rannsóknir, á sama tíma og meirihluti tilrauna hennar mistókst. Hún áttaði sig fljótlega á því að 90% af tilraunum hennar myndu ekki skila tilætluðum árangri, sem reyndi mjög á andlega seiglu hennar. Það sem hún þurfti að læra á þessum tíma var að þrauka og hafa trú á sjálfri sér, jafnvel eftir hverja bilun, því það var eina leiðin til að halda áfram.

Sandra var ekki ein í þessum áskorunum, því hún hafði sterkt stuðningsnet sem hjálpaði henni í gegnum erfiðleikana. Þetta stuðningskerfi, bæði frá samstarfsfélögum og vinum, gerði henni kleift að ljúka doktorsnámi með góðum árangri. Hún trúir því að félagslegt net sé ómissandi, ekki bara til að draga úr álagi, heldur einnig til að skapa andlegt öryggi og samkennd á vinnustað.
Sandra Fendl starfar nú sem vísindaráðgjafi í líftækni og lífhagfræði hjá acatech, National Academy of Science and Engineering í Þýskalandi. Hún hefur einnig verið virk í jafnréttismálum innan vísindaheimsins, þar sem hún hefur lagt áherslu á mikilvægi þess að skapa öruggt umhverfi fyrir konur til að vaxa í fræðasamfélaginu.



Hvað er mikilvægasta færnin að þínu mati til velgengni?

Eitt af því sem Sandra telur mikilvægt fyrir árangur í starfi er samskipti og teymisvinna. Hún leggur mikla áherslu á að vera opin og skýr í samskiptum, sérstaklega þegar kemur að því að spyrja spurninga og biðja um aðstoð. Hún bendir á að konur hafi oft tilhneigingu til að forðast það af ótta við að virðast óupplýstar eða veikar. Að hennar mati er það mikilvægara en nokkru sinni fyrr að spyrja spurninga og vera forvitinn, því þannig lærir maður og þróar sig áfram.

Lokaráð hennar til kvenna er að trúa á sjálfa sig, jafnvel áður en þær eru 100% sannfærðar um eigin hæfileika. Sandra bendir á að sjálfstraust komi ekki endilega frá afrekum, heldur frá innri trú á getu sína til að sigrast á áskorunum. Hún hvetur konur til að skrifa niður í dagbók eða segja sjálfum sér reglulega: „Ég get þetta," því með tímanum breytir það hugarfari þeirra og gerir þær sterkar í gegnum allar áskoranir sem þær standa frammi fyrir.

Breaking the Ceiling

Breaking the Ceiling

REYNSLUSÖGUR FRÁ GRIKKLANDI

E-SCHOOL

Project n. 2022-1-DE02-KA220-VET-000085146

Sofia Patoulidou

Kynning á viðtalinu

Sophia hefur starfað síðastliðin tíu ár hjá gæðavottunaraðilum og í mismunandi upplýsingatæknifyrirtækjum. Hlutverk hennar er annað hvort stjórnunarlegt eða sem yfirmaður á stjórnendastigi.

Hvað er stærsta hindrunin sem þú hefur tekist á við?

Sofia hefur starfað í grísku atvinnulífi í mörg ár og kynnst þeirri áskorun sem margar konur standa frammi fyrir: að þurfa stöðugt að sanna sig í samanburði við karlkyns samstarfsmenn sína. Að hennar mati er fyrirtækjamenning í Grikklandi ekki alltaf eins karllæg og hún kann að virðast, en engu að síður þurfa konur oft að leggja meira á sig til að öðlast sama traust og virðingu. Hún hefur margsinnis séð að til að álit konu sé jafn metið þurfi hún að sanna gildi sitt ítrekað, sérstaklega á sviðum þar sem karlmenn eru ráðandi. Þetta er ein af þeim áskorunum sem hún hefur þurft að yfirstíga í sinni vegferð.



„Aðlögunarhæfni" er lykilorðið í nútíma atvinnulífi.

Hvað er mikilvægasta færnin að þínu matii til velgengni?

Til að ná árangri hefur Sofia þróað stefnu sem byggir á skýrum samskiptum, lausnamiðuðu hugarfari og jákvæðum starfsanda. Hún leggur mikla áherslu á að byggja upp trúverðugleika með því að sýna hæfni sína og fagaðferðir í öllum samskiptum. Þegar hún starfar í æðstu stöðum innan fyrirtækja hefur hún komist að því að það að stýra samskiptum innan fyrirtækisins, á milli stjórnenda, undirmanna og allra þeirra á milli, er lykilatriði til að viðhalda sterkum og vel starfhæfum teymum. Hún trúir því að teymisvinna sé undirstaða árangurs, og það er eitt af stærstu vandamálum sem grísk fyrirtæki hafa oft glímt við – skortur á samvinnu og "öruggu" vinnuumhverfi þar sem starfsmenn hafa tækifæri til að þróast og vaxa.

Þegar kemur að mikilvægustu hæfileikum sem hún telur konur þurfa að þróa, nefnir Sofia sérstaklega samskiptahæfni og aðlögunarhæfni. Hún trúir því að konur þurfi að vera mjög hæfar í að miðla hugmyndum sínum og sjónarmiðum, á meðan þær séu opnar fyrir breytingum og tilbúnar að aðlagast breyttum aðstæðum. Að kunna að leysa vandamál á skilvirkan hátt, jafnvel undir álagi, er að hennar mati einnig lykilatriði. Samskiptahæfni er einnig stór þáttur í því að leiða vel starfhæf teymi, þar sem allir þurfa að vita hvert þeirra hlutverk er og hvernig þau vinna saman.

Ráðleggingar Sofiu til kvenna sem vilja ná árangri í atvinnulífinu eru einfaldar en áhrifamiklar: „Vertu ekki hrædd við að tala fyrir þig, tjáðu skoðanir þínar með öryggi og trúðu á eigin hæfni." Hún bendir á að það sé mikilvægt að konur læri að vera hugrakkar í samskiptum og óttist ekki að spyrja spurninga eða taka þátt í umræðum, jafnvel þótt þær finni fyrir óöryggi. Hún telur einnig að það sé mikilvægt að þekkja styrkleika sína og nýta þá til að þróa ferilinn áfram. „Þú getur ekki alltaf beðið eftir að einhver annar sjái hvað þú ert fær um. Þú þarft að taka frumkvæðið, sýna hæfileika þína og skapa þér tækifærin sem þú átt skilið."

Breaking the Ceiling

Maria Malliora



Kynning á viðtalinu

Maria er framkvæmdastjóri Innovation Footprint, frjálsra félagasamtaka sem sérhæfa sig í fræðsluþjónustu. Helsta markmið samtakanna er að mennta og þjálfa kennara.

Menntageirinn er stöðugt að breytast, þar sem menntunarþarfir nemenda eru í sífelldri þróun og tækni gegnir lykilhlutverki. Markmið samtakanna er að miðla og kenna kennurum nýjar aðferðir og verkfæri til að mæta núverandi þörfum betur.

Hvað er stærsta hindrunin sem þú hefur tekist á við?

Maria Malliora hefur átt langt og krefjandi ferðalag í gegnum sitt atvinnulíf, þar sem áskoranir hafa verið stöðugt viðfangsefni. Hún bendir á að það sé aldrei tímabil án verkefna, en það sem skiptir mestu máli er hvernig maður tekst á við þau. Fyrirtæki standa daglega frammi fyrir hindrunum, og Maria hefur lært að takast á við þau af yfirvegun og skýrleika.

Til að ná árangri í þessum aðstæðum hefur Maria lagt mikla áherslu á skipulag og tímaáætlun. Hún telur að ein mikilvægasta færnin sem einstaklingur getur tileinkað sér í atvinnulífinu sé hæfni til að skipuleggja sig vel og klára verkefni innan gefins tímaramma. Þetta felur í sér að hafa góða tímastjórnun og getu til að halda öguðum vinnubrögðum þrátt fyrir álag. Að sama skapi telur hún að jákvæður vinnusiðferði sé lykill að langtímaárangri, þar sem góðar siðferðisreglur í persónulegu lífi eigi að endurspeglast í vinnuumhverfinu.

Hvað er mikilvægasta færnin að þínu matii til velgengni?

Maria er sannfærð um að sambland af mörgum hæfileikum sé nauðsynlegt til að ná árangri. Þegar hún er beðin um að nefna mikilvægustu færnina, dregur hún fram tvo þætti: skipulagshæfileika og jákvæðan vinnusiðferði. Skipulag er grundvallarþáttur þegar kemur að því að ná árangri, en það eitt er ekki nóg. Að sama skapi þarf einstaklingur að viðhalda jákvæðu hugarfari og siðferði í vinnunni, því að skila vel unnu verki og virða tímamörk er það sem endar á að skila árangri.

Ráð Maríu til kvenna sem vilja ná langt í atvinnulífinu er að leggja mikla áherslu á þessi tvö atriði – skipulag og jákvæðan vinnusiðferði. Hún segir að það sé mikilvægt fyrir konur að vera vel skipulagðar og að halda fast í grundvallargildi sín, jafnvel þegar þær mæta erfiðum tímum eða mótstöðu. „Góður árangur kemur með stöðugri vinnu og viljanum til að læra og vaxa," segir Maria. Hún hvetur konur til að vera sjálfsöruggar og ekki láta hindranir stöðva þær, því áskoranir eru alltaf hluti af ferlinu. „Það er alltaf leið til að yfirstíga erfiðleika ef þú ert tilbúin að leggja þig fram og standa við þín gildi."

Breaking the Ceiling

"Sambland af færni er nauðsynleg til að ná árangri í starfi".

María Papadopoulou

Kynning á viðtalinu

Maria Papadopoulou er framkvæmdastjóri og forstöðumaður menntastofnunar sem er staðsett í Karditsa, Grikklandi. Stofnunin einbeitir sér aðallega að vitsmunalegri þróun barna í tengslum við skólanám og hefur verið starfandi í áratug.

Hvað er stærsta hindrunin sem þú hefur tekist á við?

Maria Papadopoulou hefur á ferli sínum staðið frammi fyrir mörgum hindrunum, sérstaklega þegar hún stofnaði sitt eigið menntastarf. Eitt af því erfiðasta var að laða að foreldra og koma á framfæri þeirri menntastefnu sem hún hafði þróað. Menntakerfið sem hún bjó til var ekki vara sem foreldrar gátu metið strax – þetta var þjónusta sem var aðeins hægt að sjá árangur af til lengri tíma. Þetta gerði það að verkum að hún þurfti að sannfæra foreldra um langtímaáhrif þess að fjárfesta í þessari menntun fyrir börnin sín.

Maria átti einnig í erfiðleikum með að finna árangursríkar leiðir til að koma stefnunni á framfæri í samkeppnishörðu umhverfi. Í stað þess að láta hindranirnar stöðva sig, lagði hún sérstaka áherslu á að byggja upp traust með beinum samskiptum við viðskiptavini sína og samstarfsmenn. Hún sá fljótt að góð samskiptahæfni og jákvæð vinnusiðferði voru lykilatriði til að ná árangri. Þegar á reyndi var hún ekki bara að reyna að selja menntun – hún var að skapa langvarandi sambönd byggð á trausti.

Sem framkvæmdastjóri og stofnandi menntastofnunar hefur Maria byggt upp sterkt orðspor í Grikklandi. Hún er þekkt fyrir að vinna með börn og ungmenni í gegnum framsækið nám sem leggur áherslu á vitræna og skapandi þróun. Verkefnin sem hún hefur unnið við hafa mótað framtíð margra barna, og Maria trúir því staðfastlega að rétt menntun geti breytt lífi.



Það skiptir sköpum að njóta starfs síns, þar sem þetta mun laða að áður óþekktan fjölda viðskiptavina.

Hvað er mikilvægasta færnin að þínu mati til velgengni?

Maria telur að mikilvægasta færnin til velgengni í nútíma atvinnulífi sé hæfnin til að vera skipulagður og viðhalda jákvæðu hugarfari. Það er ekki nóg að vera bara duglegur – maður þarf að vera skipulagður, mæta tímanlega og nýta tímann á sem skilvirkastan hátt. Hún telur einnig að mikilvægt sé að geta haldið jákvæðum vinnusiðferði, jafnvel þegar á móti blæs. Það eru oft erfiðustu tímarnir sem sýna hver raunveruleg gildi manns eru.

Ráð Maríu til kvenna sem vilja ná langt í atvinnulífinu er að hafa trú á eigin færni og láta ekki mótstöðu stöðva sig. Hún bendir á að áskoranir séu óhjákvæmilegar, en það hvernig maður bregst við þeim skiptir öllu máli. „Vertu skipulögð, haltu fast í gildin þín og vertu óhrædd við að taka frumkvæði," segir Maria. Hún hvetur konur til að vera hugrakkar og trúa á eigin getu til að byggja upp eitthvað varanlegt, jafnvel þegar ferlið virðist langt og erfitt.

Breaking the Ceiling

Zoe Hatzi



Kynning á viðtalinu

Zoi er stofnandi og forseti UCERT, fyrirtækis með höfuðstöðvar í Aþenu, Grikklandi. UCERT er vottunarfyrirtæki sem er aðallega virkt á sviði einstaklingsvottunar og er eitt stærsta vottunarfyrirtæki í Grikklandi. Þau vinna náið með stórum stofnunum, þar á meðal Frederick University of Cyprus, í fjarnámi á framhaldsstigi.

Öll lárétt færni er mikilvæg fyrir faglegan árangur.

Það sem skipti sköpum fyrir mig var sveigjanleiki.

Hvað er stærsta hindrunin sem þú hefur tekist á við?

Ferill Zoi Hatzi hefur verið bæði spennandi og krefjandi. Eitt af stærstu vandamálunum sem hún þurfti að yfirstíga var að festa sig í sessi í rótgrónu atvinnuumhverfi. Hún þurfti að sýna að hún hefði bæði hæfni og staðfestu til að vinna í flóknum og samkeppnishörðum geira. Fyrir marga hefði þetta geta virst óyfirstíganlegt, en Zoi lét það ekki stöðva sig. Hún ákvað að nýta jákvætt vinnusiðferði sitt og mikla samskiptahæfni til að skapa traust við bæði samstarfsmenn og viðskiptavini. Hún trúir því að góð samskipti séu lykillinn að árangri í hvaða vinnuumhverfi sem er – að hlusta, taka ákvarðanir af yfirvegun og vinna úr vandamálum á skilvirkan hátt.

Zoi var ekki bara að reyna að koma sér á framfæri, hún var að skapa sér traust og sambönd sem voru byggð á samkennd og virðingu. Með þeirri sýn í huga stofnaði hún UCERT. Fyrirtækið hennar er staðsett í Aþenu, en áhrif þess hafa teygt sig langt út fyrir landamæri Grikklands. Hún hefur byggt upp öflugt net samstarfsaðila og hefur sýnt fram á hversu mikilvægur fjölbreytileiki og samvinna er til að ná árangri.

Hvað er mikilvægasta færnin að þínu mati til velgengni?

Zoi er sannfærð um að samskiptahæfni og vilji til að leysa vandamál séu tveir lykilþættir fyrir velgengni. „Ef þú getur ekki tjáð þig skýrt og heiðarlega, þá er erfitt að byggja upp samband við samstarfsmenn," segir hún. „En þegar þú lærir að hlusta og bregðast við á réttan hátt, þá verður vinnustaðurinn ekki bara skilvirkari, heldur líka ánægjulegri." Hún bendir á að vandamál komi alltaf upp í vinnuumhverfinu – það er óhjákvæmilegt. En það er ekki vandamálið sjálft sem skilgreinir árangur, heldur hvernig við tökumst á við það. Hæfni til að sjá hindranir sem tækifæri til vaxtar hefur verið lykillinn að hennar persónulega árangri.

Zoi leggur einnig mikla áherslu á sveigjanleika. „Það er ekki alltaf auðvelt að aðlagast breyttum aðstæðum, en það er nauðsynlegt ef þú vilt ná langt," segir hún. Hún trúir því að það að vera sveigjanlegur í hugsun og vinnu, en samt haldnir sterkum kjarnagildum, hafi hjálpað henni að ná árangri sem frumkvöðull.

Ráð Zoi til kvenna sem vilja ná langt í atvinnulífinu er einfalt: „Vertu sveigjanleg, en aldrei láta af þínum eigin gildum. Og ekki vera hrædd við að takast á við nýjar áskoranir, því það eru oft áskoranirnar sem móta okkur mest."

Breaking the Ceiling

Breaking the Ceiling

REYNSLUSÖGUR FRÁ ÍTALÍU

SKILLS UP

SKILL up CONSULTING TRAINING

Project n. 2022-1-DE02-KA220-VET-000085146

SERENA KASTALI

Kynning á viðtalinu

Serena Castello er framkvæmdastjóri og frumkvöðull með aðsetur í Róm, IT.

Hvað er stærsta hindrunin sem þú hefur tekist á við?

Á sínum ferli hefur Serena Kastali staðið frammi fyrir mörgum áskorunum, en sú stærsta var að öðlast traust viðskiptavina og samstarfsmanna. Hún hefur alltaf þurft að sanna gildi sitt með því að leggja sig meira fram en margir aðrir, því oft hefur hún þurft að sannfæra fólk um að nýstárlegar hugmyndir og aðferðir hennar væru þess virði að tileinka sér. Serena hefur alltaf haft skýra langtímasýn og getu til að sjá fyrir þróun, en að fá aðra til að fylgja þeirri sýn hefur ekki alltaf verið auðvelt.

„Ekki láta neikvæðnina draga þig niður - að heyra nei er eina leiðin til að vaxa og verða sterkari og betri“

Hvað er mikilvægasta færnin að þínu mati til velgengni?

Það sem hefur hjálpað Serenu að ná árangri er teymisvinna og samkennd. Hún hefur skapað samheldið teymi sem deilir sýn hennar og markmiðum, og hefur notað sína hæfni til að leysa vandamál á áhrifaríkan hátt. Með því að nýta samkennd sína hefur hún ekki bara byggt upp teymi, heldur einnig traust. Hún trúir því staðfastlega að árangur sé byggður á mannlegum tengslum og getu til að skapa jákvætt vinnuumhverfi þar sem allir vinna saman að sameiginlegum markmiðum.



Serena er ekki aðeins þekkt fyrir sína getu til að sjá fyrir framtíðarþróun í atvinnulífinu, heldur einnig fyrir að vera leiðtogi sem gefur af sér. Hún hefur notað ástríðu sína fyrir starfi sínu til að hvetja aðra til að taka þátt og vera óhræddir við breytingar. Hún telur að það sé ekki nóg að hafa góðar hugmyndir - þú þarft einnig að byggja upp sjálfstraust og trú á því sem þú gerir. Þegar þú trúir á sjálfa þig, munu aðrir fylgja.

Serena hefur myndað sterkt teymi sem hefur fylgt henni í gegnum margar breytingar, og hún leggur mikla áherslu á stöðuga sjálfsþróun. Eftir COVID19 faraldurinn þurfti hún að finna leiðir til að halda teyminu saman og hjálpa því að aðlagast breyttum aðstæðum. Þrátt fyrir áskoranirnar hefur hún komist að því að sjálfstraust er lykilatriði fyrir frumkvöðla. „Enginn mun trúa á þig ef þú trúir ekki á sjálfa þig fyrst,“ segir hún.

Serena er sterk talskona fyrir mikilvægi samkenndar í leiðtogahlutverki. Hún trúir því að leiðtogar þurfi að hlusta á þarfir annarra, bæði faglega og persónulega, til að skapa umhverfi þar sem allir fá tækifæri til að vaxa og þróast. Hún bendir á að það sé oft í gegnum erfiðar áskoranir sem fólk finnur sitt sanna styrkleika.

Breaking the Ceiling

ANNA CAMPANILE



Kynning á viðtalinu

Anna Campanile er markaðs- og samskiptastjóri frá Averna á Ítalíu. Hún starfar einnig sem ráðgjafi og hefur 30 ára reynslu í dreifingu á stórum skala.

„Í dag get ég sagt við ungar konur sem eru að stíga sín fyrstu skref á vinnumarkaði að það mikilvægasta er að trúa á sjálfa sig og fjárfesta í sjálfri sér. Og að lokum, eins og ég segi alltaf, mundu að brosa."

Hvað er stærsta hindrunin sem þú hefur tekist á við?

Anna var ráðin sem forstöðumaður fyrirtækis þegar hún var mjög ung. Hún var einnig eina konan í valdastöðu, og þessi staða, ásamt því að hún var ung, þýddi að hún þurfti stöðugt að sanna hæfni sína og verðleika, sérstaklega gagnvart karlkyns og eldri samstarfsmönnum.
Anna ákvað að takast á við þessar áskoranir með því að einbeita sér að félagslegum tengslum sem hún var að byggja á vinnustaðnum. „Mannlegi þátturinn," hæfnin til að byggja upp traust samband við fólkið sem hún starfaði með og fyrir, gerði það að verkum að hæfni hennar náði að njóta sín. Með þessu gat hún einnig innleitt skilvirkar og óaðfinnanlegar vinnuaðferðir. Samkennd hefur verið hennar „ofurkraftur," og hún ráðleggur enn í dag ungu konum sem vilja ná árangri að missa aldrei sjónar á samböndum og samskiptum sem þær eru að byggja upp í starfi sínu.

Anna lýsir sjálfri sér sem ástríðufullri, áhugasamri, en einnig mjög raunsærri og færri. Þessi einkenni hafa verið lykillinn að velgengni hennar bæði sem stjórnandi og sem einstaklingur.

Hvað er mikilvægasta færnin að þínu mati til velgengni?

Hún leggur mikla áherslu á mikilvægi þess að fjárfesta í þjálfun og menntun, sérstaklega fyrir konur. Stöðugt nám og þjálfun stuðla að vexti og árangri, þegar þau eru notuð til að skerpa á færni og vera á undan breytingum.
Hindranir og úrræði: Anna tók ákvarðanir sínar af festu, en á sama tíma með mikla áherslu á mannlega þáttinn. Að byggja upp traust og samkennd við samstarfsmenn var lykillinn að því að sigrast á áskorunum og innleiða breytingar í fyrirtækinu.

Ráð Annu til kvenna sem vilja ná árangri er einfalt: „Trúðu á sjálfa þig og fjárfestu í eigin menntun og þjálfun." Hún telur að konur þurfi að sjá sig sem verðmætar og treysta á getu sína til að leiða og hafa áhrif. Hún leggur einnig áherslu á mikilvægi þess að brosa og viðhalda jákvæðu viðhorfi, sama hversu erfiðar áskoranirnar eru. „Trúðu á sjálfa þig og haltu áfram að brosa," segir Anna, „það er besta leiðin til að ná árangri."

Breaking the Ceiling

VALENTINA VINOTTI

Kynning á viðtalinu

Valentina Vinotti er prófessor, þjálfari, rannsakandi, ráðgjafi og móðir. Hún kennir menningarlega mannfræði beitta á hönnun við Evrópska hönnunarskólann (IED) í Róm og starfar sem sjálfstætt starfandi rannsakandi og ráðgjafi fyrir þjálfunarfyrirtæki.



Hvað er stærsta hindrunin sem þú hefur tekist á við?

Valentina Vinotti er skapandi og frjáls í anda, en hún byrjaði starfsferil sinn í hefðbundnum, stigveldisstýrðum fyrirtækjum. Hún áttaði sig fljótlega á því að þetta vinnuumhverfi hentaði henni ekki. Til að vinna á eigin forsendum, finna tilgang í starfi sínu og eiga tíma og orku til að helga sig fjölskyldu sinni og tveimur sonum, ákvað Valentina að starfa sjálfstætt. Þannig gat hún valið sér verkefni sem voru í takt við hennar gildi og hæfileika. Þetta tvöfalda (og stundum þrefalda) hlutverk sem móðir, kennari og ráðgjafi krefst mikils sveigjanleika, góðrar þekkingar á eigin hæfileikum, en einnig á eigin takmörkunum. Hún hefur einnig þurft að þróa hæfni til að leysa vandamál með því að treysta og draga aðra samstarfsmenn og liðsfélaga inn í ferlið.

Hvað er mikilvægasta færnin að þínu mati til velgengni?

Frá byrjun vissi Valentina hvað hún vildi forðast – hvaða verkefni, störf, umhverfi eða fólk hún átti erfitt með að vinna með. Þetta hjálpaði henni að byggja upp starfsferil sem speglar hennar eigin persónu og hefur einnig styrkt sjálfsmynd hennar og sjálfstraust. Forvitni, sveigjanleiki, stöðugt nám og sífelld skipti á þekkingu og færni með fólkinu sem hún vinnur með hafa verið lykillinn að hennar árangri.

Sá árangur sem Valentina er stoltust af á starfsferli sínum tengist því að sjá og mæla þann áhrifamátt sem hún hefur haft á fólk og stofnanir. Hún elskar þegar nemendur hennar kynna fyrir henni rannsóknarverkefni sem fara fram úr hennar væntingum, og þegar hún finnur að kennsla hennar hefur vakið áhuga og, það mikilvægasta, spurningar. Fyrir nokkrum árum kynntist hún ungum manni sem hafði verið hikikomori (einangraður heima) um nokkurt skeið, og með aðkomu Valentinu tókst honum að endurbyggja félagslíf sitt og breyta ástríðu sinni fyrir tölvuleikjum og forritun í starf í upplýsingatækni.

Ráð Valentinu til kvenna er að vera forvitnar, sveigjanlegar og aldrei hætta að læra. Hún telur að stöðugt nám og sífelld sjálfsrækt séu lykilatriði til að ná árangri. Að byggja upp traust á eigin hæfileikum, vita hvað virkar fyrir þig og hvaða aðstæður eða verkefni þú ættir að forðast, hjálpar til við að þróa sjálfstraust og byggja upp feril sem speglar þína eigin persónu. Hún leggur einnig mikla áherslu á að vera opnar fyrir samstarfi og að treysta öðrum til að leysa vandamál saman.

Valentina bendir á að það sé mikilvægt að taka ábyrgð á eigin ákvörðunum og halda áfram að vaxa faglega, jafnvel þegar hindranir koma í veginn. „Vertu hugrökk, fylgdu eigin leið og finndu jafnvægið milli starfs og lífs," er hennar ráð til kvenna sem vilja ná langt í sínu starfi.

Breaking the Ceiling

SONIA PEDROLI



Kynning á viðtalinu

Sonia Pedroli er yfirmaður matvælasvikaeftirlitsins í Pescara á Ítalíu. Hún hefur starfað í opinberri stjórnsýslu og fyrir landbúnaðarráðuneytið í áratugi, en hún hefur aðeins náð hápunkti ferils síns á síðustu árum, þegar börn hennar voru orðin fullorðin. Starfið í opinberri stjórnsýslu gerði Soníu kleift að fylgjast með þroska barna sinna, en þegar hún fann sig tilbúna, tók hún loks við þeim tækifærum og ábyrgðarstöðum sem hún hafði áður hafnað í upphafi ferilsins.

Hvað er stærsta hindrunin sem þú hefur tekist á við?

SÞegar Sonia hugsar til þeirrar ábyrgðarstöðu og velgengni sem hún hefur náð í dag, rifjar hún upp hvernig ferill hennar tók hraðan kipp á undanförnum árum. Sonia, móðir tveggja barna, valdi að setja fjölskylduna sína í forgang þar til börnin hennar hófu nám við háskóla. Þetta þýddi að hún þurfti að hafna mörgum tækifærum á fyrstu árum starfsferils síns til að vera til staðar fyrir börnin sín.
Saga Soníu sýnir að velgengni er ekki síður fullnægjandi þegar hún kemur seinna á lífsleiðinni. Að setja móðurhlutverkið í forgang hjálpaði henni að þróa með sér eiginleika eins og samkennd, skilning og umburðarlyndi, sem gerðu hana að farsælum stjórnanda í starfi.

„Konur geta ekki fengið allt. Það er óraunhæft að segja konum að þær geti eignast eins mörg börn og þær vilja og unnið 12 tíma á dag án nokkurrar hjálpar. Kannski er það mögulegt ef þú átt traustan ættingja, maka, foreldra eða systkini sem getur séð um börnin þegar þú ert ekki heima, en annars verður þú að velja."

Hvað er mikilvægasta færnin að þínu mati til velgengni?

„Kannski er þetta öðruvísi ef þú vinnur hjá einkafyrirtæki eða ert sjálfstætt starfandi, [...] en kannski er þetta líka lexía. Ef þú vilt hafa tíma og orku til að vera móðir án þess að gefa upp starfsframa, þá skaltu velja vinnuveitanda þinn mjög vandlega," segir Sonia.

Sonia hefur tekist á við flókin verkefni í gegnum árin, en hennar forgangsröðun var alltaf skýr – fjölskyldan átti fyrsta sæti þar til rétti tíminn kom til að taka á móti stærri tækifærum.

Breaking the Ceiling

Breaking the Ceiling

REYNSLUSÖGUR FRÁ AUSTURRÍKI

VAEV R&D

Project n. 2022-1-DE02-KA220-VET-000085146

MAYSARA MAJDOUB

Kynning á viðtalinu

Meysara Majdoub, sjálfstætt starfandi listamaður og stofnandi arasyems Art, deilir innsýn sinni í ferðalag sitt sem sjálfstætt starfandi skapandi atvinnumaður. Í viðtalinu fjallar hún um vegferð sína til að stofna eigið fyrirtæki og þær miklu persónulegu og faglegu áskoranir sem hún mætti á leiðinni. Meysara leggur áherslu á mikilvægi sjálfstrausts og þrautseigju í því að umbreyta listrænni ástríðu í sjálfbæran feril. Reynslusaga hennar er hvetjandi fyrir aðra sem vilja elta drauma sína og skara fram úr í skapandi geiranum.



Hvað er stærsta hindrunin sem þú hefur tekist á við?

Stærsta hindrunin sem Meysara stóð frammi fyrir á sinni faglegu vegferð var að taka fyrsta skrefið í átt að sjálfstæði. Að fara frá því að vera listamaður til að verða sjálfstætt starfandi frumkvöðull krafðist mikils sjálfstrausts, ekki aðeins til að trúa á hugmyndir sínar heldur einnig til að kynna þær opinberlega. Þetta var sérstaklega krefjandi vegna þess að það fól í sér að flytja verk hennar frá hugmyndastigi yfir í virka þátttöku í ytri heiminum. Óttinn við opinbera athygli og möguleikann á að mistakast voru stórir hjallar sem hún þurfti að sigrast á.

Til að takast á við þessar áskoranir beitti Meysara stefnu þar sem hún notaði sjónræna markmiðasetningu. Hún skrifaði nákvæmlega niður hugmyndir sínar og markmið, sem hjálpaði henni að skýra og festa sýn sína. Þetta ferli var lykilatriði í að hvetja hana til að grípa til aðgerða. Með því að brjóta niður markmiðin í viðráðanleg skref tókst henni að hrinda hugmyndum sínum í framkvæmd á árangursríkan hátt. Einnig lagði hún áherslu á að byggja upp sjálfstraust sitt með því að æfa félagslega færni, eins og að mynda tengslanet og smáspjall, sem hún taldi nauðsynlega til að brúa bilið milli kenningar og framkvæmdar.

Hvað er mikilvægasta færnin að þínu mati til velgengni?

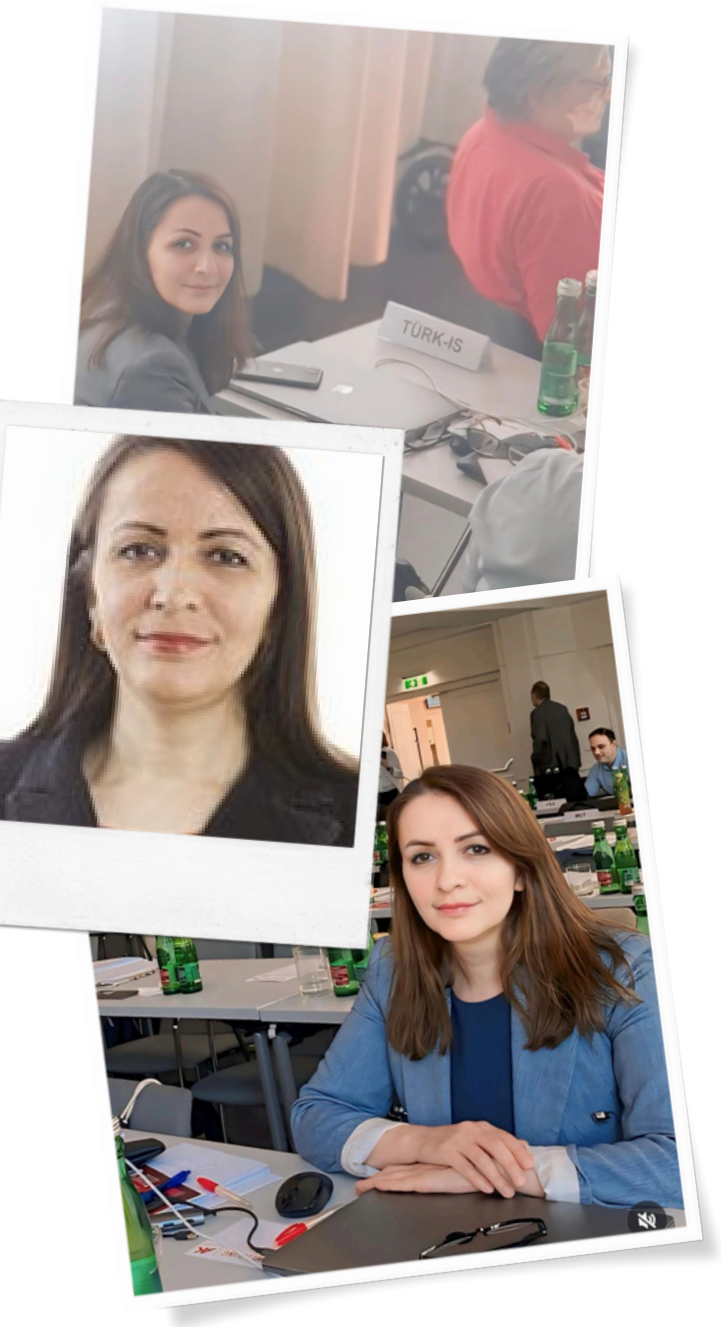
Saga Meysöru dregur fram þær flækjur sem fylgja því að stíga út á eigin spýtur, sérstaklega í listum, þar sem árangur fer oft eftir persónulegri sannfæringu og hæfileikanum til að eiga samskipti við almenning. Með hreinskilnum endurminningum býður hún upp á dýrmæt ráð fyrir listamenn og frumkvöðla sem eru að byrja, og leggur áherslu á mikilvægi þess að trúa á hugmyndir sínar og deila sýn sinni með heiminum.

Þegar hún lítur yfir feril sinn, ráðleggur Meysara ungum fagmönnum, sérstaklega konum, að trúa á sjálfa sig og sigrast á innri hindrunum með því að taka fyrsta skrefið, jafnvel þótt ekki sé allt fullkomlega skipulagt. Hún leggur áherslu á að óvæntar breytingar eigi að fagna, þar sem þær geta leitt til nýrra tækifæra og leiða. Með því að taka óvissunni fagnandi og grípa til aðgerða, getur maður smám saman fundið sína leið og náð markmiðum sínum. Reynslusaga Meysöru sýnir hvernig þrautseigja, stefnumótun og opin hugarfarsnálgun geta leitt til árangurs í bæði persónulegum og faglegum verkefnum.

Breaking the Ceiling

Samfjármagnað af Evrópusambandinu

MELEK SAGLAM



Kynning á viðtalinu

Melek Saglam, stofnandi kosningabaráttuhópsins Türk-İş til Austurrísku verkalýðsstofnunarinnar, deilir ferðalagi sínu og þeim áskorunum sem hún hefur mætt sem manneskja sem ekki er innfæddur málari í starfi hjá ýmsum fyrirtækjum. Á síðustu 15 árum hefur Melek lagt sitt af mörkum í gegnum sína baráttu og þátttöku í samfélaginu. Reynsla hennar varpar ljósi á hversu flókið það getur verið að starfa í umhverfi þar sem tungumál og menningarleg sjálfsmynd skipta lykilmáli.

Verk Melek snýst um að brúa bilið á milli starfsmanna og fyrirtækja varðandi notkun móðurmáls á vinnustaðnum. Hún gegnir hlutverki ráðsmanns vinnudeildar, þar sem hún heimsækir fyrirtæki og á í samskiptum um gildi móðurmáls starfsmanna. Þetta ferli varpar ljósi á þær hindranir sem hún stóð frammi fyrir og skuldbindingu hennar við að stuðla að fjölbreytileika og virðingu fyrir menningarlegri fjölbreytni á vinnustöðum.

„Ég held að þú eigir bara að vera stolt af því hver þú ert."

Hvað er stærsta hindrunin sem þú hefur tekist á við?

Mikilvægasta hindrunin sem Melek stóð frammi fyrir í sinni starfsframi var tungumálamúrinn. Þó að geta hennar til að tala annað tungumál hafi upphaflega verið talin kostur, varð það síðar áskorun þegar vinnuveitendur lögðu ekki sama gildi í móðurmál hennar og önnur tungumál. Til að bregðast við þessu helgaði Melek sig því að skilja og berjast fyrir notkun móðurmáls á vinnustöðum, þannig að starfsmenn gætu átt skilvirk samskipti við viðskiptavini sína.

Stefna Melek fólst í því að taka virkan þátt í samskiptum við fyrirtæki og starfsmenn til að ræða mikilvægi móðurmáls á vinnustaðnum. Hún lagði áherslu á að skapa stuðningsnet með einstaklingum sem deildu skoðunum hennar, til að tryggja að hún væri ekki ein í baráttu sinni. Með því að stöðugt ögra ríkjandi viðhorfum hefur Melek unnið að því að sigrast á þeim tungumálatengdu áskorunum sem hún stóð frammi fyrir og stuðlað að innihaldsríkari og fjölbreyttari vinnustað.

Hvað er mikilvægasta færnin að þínu matii til velgengni?

Barátta Melek hefur styrkt sjálfstraust hennar og aukið stoltið sem hún finnur fyrir eigin menningarlegum bakgrunni. Með því að viðurkenna gildi móðurmáls síns og uppruna hefur hún breytt áskorun sinni í styrkleika. Þetta hefur ekki aðeins styrkt hana persónulega, heldur einnig gert hana að öflugri talsmanni fyrir menningarlega fjölbreytni á vinnustöðum.

Þrautseigja og ákveðni hennar hafa verið lykilatriði í hennar velgengni. Hæfni Melek til að stunda ítarlegar rannsóknir, ögra valdinu og finna aðrar lausnir þegar hún stóð frammi fyrir hindrunum, hefur verið grundvöllur fyrir afrekum hennar. Verk hennar halda áfram að veita öðrum innblástur til að faðma sína menningarlegu sjálfsmynd og berjast fyrir réttindum sínum á vinnustaðnum.

Breaking the Ceiling

Project n. 2022-1-DE02-KA220-VET-000085146

VASYLYNA HYRIAK

Kynning á viðtalinu

Vasylyna Hyriak, sem er þekkt fyrir skapandi sérþekkingu sína hjá netmarkaðsskrifstofunni Whitecat Media, deilir ferðalagi sínu og faglegri reynslu. Hún flutti til Austurríkis aðeins 21 árs gömul til að læra stafræna markaðssetningu og stóð frammi fyrir fjölmörgum áskorunum við að finna starf á sínu sviði. Saga hennar undirstrikar þá seiglu og staðfestu sem þarf til að sigrast á upphafshindrunum á ferlinum. Með því að skapa sína eigin leið innan stofnunarinnar sýnir Vasylyna hvernig þrautseigja og sköpunarkraftur getur leitt til faglegrar lífsfyllingar og velgengni.

„Dreyma mikið, trúa því að draumar þínir muni rætast og hafðu alltaf þessa sýn í höfðinu á þér, að allt sé mögulegt, fyrir alla og líka fyrir þig."



Hvað er stærsta hindrunin sem þú hefur tekist á við?

Vasylyna stóð frammi fyrir verulegri áskorun þegar hún flutti til útlanda og átti í erfiðleikum með að tryggja sér stöðu í stafrænni markaðssetningu. Þrátt fyrir fjölmargar höfnanir og fyrstu vonbrigði ákvað hún að beina kröftum sínum í átt að sjálfstætt starfandi. Þessi ákvörðun leiddi til þess að hún einbeitti sér að því að þróa eigin verkefni innan Whitecat Media. Með því að tileinka sér þessa nýju stefnu tókst henni að yfirstíga þær hindranir sem höfðu í upphafi haldið aftur af henni.
Stefna hennar fól í sér að nota bakslögin sem hvata til að byggja upp farsælan feril í markaðssetningu. Í stað þess að gefast upp tók hún markviss skref til að festa sig í sessi í greininni. Þessi nálgun tók ekki aðeins á bráðum áskorunum hennar heldur gaf henni einnig tækifæri til að móta faglega framtíð sína í samræmi við eigin sýn og styrkleika.

Hvað er mikilvægasta færnin að þínu matii til velgengni?

Hlutverk Vasylyna hjá Whitecat Media snýst um að nýta skapandi sýn hennar og markaðshæfileika. Umskipti hennar frá atvinnuleitanda yfir í lykilhlutverk innan stofnunarinnar undirstrikar hæfni hennar til að aðlagast og dafna í samkeppnisiðnaði. Ákvörðun Vasylyna um að stunda sjálfstætt starf og ganga til liðs við Whitecat Media hefur skilað sér í gefandi feril. Hæfni hennar til að aðlagast og halda áfram þrátt fyrir höfnun hefur gert henni kleift að stuðla verulega að velgengni stofnunarinnar. Með því að einbeita sér að skapandi sýn sinni og nýta markaðshæfileika sína hefur hún haft mikil áhrif á sínu sviði.

Árangurinn af nálgun hennar felur í sér persónulega ánægju og faglegan vöxt innan stofnunarinnar. Áhersla Vasylyna á samkennd og þrautseigju hefur ekki aðeins hjálpað henni að byggja upp sterk viðskiptatengsl heldur einnig stuðlað að samvinnu og styðjandi vinnuumhverfi. Reynslusaga hennar er til marks um mikilvægi seiglu, sjálfstrúar og stöðugrar viðleitni til að ná árangri í starfi.

Breaking the Ceiling

MASHIAH SHEIKH



Kynning á viðtalinu

Í viðtalinu deilir Mashiah Sheikh, sjálfbærnistjóri hjá lyfjafyrirtæki, innsýn í faglega ferð sína og þær áskoranir sem hún stendur frammi fyrir í starfi sínu. Mashiah er aðallega einbeitt að samskiptum og samfélagsmálum og starfið snýst að miklu leyti um félagslega sjálfbærni. Hún fjallar um bæði innri og ytri þætti sjálfbærni, þar á meðal velferð starfsmanna og þátttöku samfélagsins. Þetta fjölþætta starf krefst breiðrar hæfni til að sigla í síbreytilegu umhverfi sjálfbærni, sem hún finnur bæði krefjandi og gefandi.

Ferill Mashiah í sjálfbærni einkennist af áherslu hennar á félagslega sjálfbærni og mikilvægi þess að samræma starfsemi fyrirtækisins við víðtækari samfélagslegar þarfir. Reynsla hennar endurspeglar skuldbindingu við að tryggja að frumkvæði fyrirtækisins fylgi ekki aðeins reglum, heldur stuðli einnig að raunverulegum breytingum. Samtal hennar sýnir fram á hve einbeitt hún er að skapa vitund og stuðla að menningu samkenndar bæði innan fyrirtækisins og samfélagsins sem það þjónar.

„Þú þarft ekki að hafa allt á hreinu strax. Leyfðu hlutunum að þróast, lærðu af reynslunni og aðlagastu breyttum aðstæðum með opnum huga."

Hvað er stærsta hindrunin sem þú hefur tekist á við?

Eitt af helstu hindrunum sem Mashiah mætti var að skilgreina eigin vegferð innan ört þróandi sviðs sjálfbærni. Þar sem sjálfbærniaðferðir og forgangsröðun breytast stöðugt, fann hún fyrir óvissu um hvort hún ætti að einbeita sér að reglufylgni eða hagsmunagæslu. Þessi tvíræðni, ásamt hraða breytinganna, gerði henni erfitt fyrir að finna skýrt hlutverk sitt. Mashiah sigrast á þessari áskorun með því að ígrunda áhugamál sín og samræma þau faglega hlutverki sínu. Hún uppgötvaði að ástríða hennar lá í félagslegri sjálfbærni og samskiptum, sem leiddi til þess að hún einbeitti sér að þessum sviðum til að leggja sitt af mörkum til sjálfbærnimarkmiða fyrirtækisins.

Aðferð Mashiah til að sigrast á þessum hindrunum byggðist á sjálfsuppgötvun og aðlögun. Með því að skerpa á styrkleikum sínum og áhugasviðum á sviði samskipta og vitundarvakningar, tókst henni að finna sess sem ekki aðeins hentaði henni sjálfri heldur bætti einnig gildi fyrir fyrirtækið. Þessi stefna gerði henni kleift að sigla um flækjur starfs síns og halda áfram að vera mikilvæg á sviði sem er í stöðugri þróun.

Hvað er mikilvægasta færnin að þínu matii til velgengni?

Vegna stefnumótunar hennar og aðlögunarhæfni hefur Mashiah náð að stýra flækjum sjálfbærnisviðsins á áhrifaríkan hátt. Með því að skilgreina skýrt faglega leið sína og uppfæra stöðugt þekkingu sína hefur hún haldið áfram að vera mikilvæg og árangursrík í starfi sínu. Verk hennar á sviði félagslegrar sjálfbærni, sérstaklega á sviði samskipta og menningar innan fyrirtækisins, hafa líklega stuðlað að víðtækum sjálfbærnimarkmiðum fyrirtækisins. Með sínum aðgerðum hefur hún skapað sér sess og náð að hafa veruleg áhrif á sínu sviði.

Breaking the Ceiling

Breaking the Ceiling

REYNSLUSÖGUR FRÁ ÍSLANDI

SKREF FYRIR SKREF

Sfs Adult Education Iceland

Project n. 2022-1-DE02-KA220-VET-000085146

SANDRA BJÖRK JÓHANNSDÓTTIR

Kynning á viðtalinu

Viðtalið er við Söndru Björk Jóhannsdóttur, 52 ára konu frá Reykjavík, sem hefur eins áhugaverða lífssögu og hún er innblásandi. Hún sinnir margþættum störfum, bæði sem lögfræðingur hjá Lagaréttur / Lögmannsstofa og Dattaca Labs, sem og fjármálasérfræðingur fyrir verkalýðsfélag. Saga Söndru er um þrautseigju og enduruppbyggingu. Ferill hennar hófst við Háskólann á Bifröst, þar sem hún lagði akademískan grunn að fjölbreyttum ferli sínum. En fyrir utan faglegar titlar er Sandra móðir, dóttir og kona sem hefur siglt í gegnum lífshæðir og lægðir með ótrúlegum styrk. Innsæi hennar, sem hún nefnir oft sitt innra áttavita, hefur leitt hana í gegnum óvissu lífsins, sérstaklega á erfiðustu tímabilunum.

"Ég trúi á kraft opinna samskipta og gildi sannra vina sem standa með þér sama hvað á gengur. Samkennd og virk hlustun eru lykillinn að því að byggja upp traust og skilning og vera sveigjanleg og lausnamiðuð með opnum huga."



Hvað er stærsta hindrunin sem þú hefur tekist á við?

Lífið hefur prófað Söndru á vegu sem hún hafði aldrei ímyndað sér. Þegar hún var 34 ára stóð hún á krossgötum eftir að svik hristu upp í persónulegu og fjárhagslegu lífi hennar. Hún var neydd til að selja íbúðina sína og byrja upp á nýtt. Þá tók hún hugrakka ákvörðun um að flytja í sveitina og snúa aftur í skóla. Þetta snérist ekki bara um að fá gráðu heldur að endurbyggja líf sitt frá grunni. Á þessum árum fann Sandra huggun í náminu og styrk í stuðningi vina sinna. Hún áttaði sig á að samkennd og virk hlustun voru ekki bara faglegir hæfileikar, heldur lífsbjörg. Í gegnum þessa reynslu lærði hún að vera sveigjanleg og nálgast allar áskoranir með opnum huga og lausnamiðaðri hugsun. Sonur hennar, sem var aðeins sex ára á þeim tíma, varð hennar helsti hvati og minnti hana á hverjum degi á hvers vegna hún þurfti að halda áfram.

„Takast á við breytingar, trúðu á sjálfa þig og hafðu samkennd að leiðarljósi. Þetta eru þau gildi sem hafa leitt mig í gegnum feril minn og hjálpað mér að yfirstíga þær áskoranir sem ég hef staðið frammi fyrir."

Hvað er mikilvægasta færnin að þínu mati til velgengni?

Í dag er Sandra lifandi sönnun þess hversu mikilvæg þrautseigja er. Hún er ekki bara lögfræðingur eða fjármálasérfræðingur; hún er kona sem hefur snúið sársauka sínum í tilgang. Saga hennar er leiðarljós fyrir aðrar konur og sýnir þeim að það er hægt að yfirstíga hvaða hindranir sem er, sama hversu ógnvekjandi þær kunna að virðast. Ráð Söndru er einfalt en áhrifamikið: Fylgdu draumum þínum, brjóttu þau niður í viðráðanleg skref og, það mikilvægasta, treystu sjálfri þér. Þegar Sandra horfir til framtíðar er hún spennt fyrir komandi verkefnum og hlakkar til að vaxa enn frekar bæði persónulega og faglega. Hún veit að ferðalagið er ekki lokið og er tilbúin fyrir allt sem framundan er.

Breaking the Ceiling

Bryndís Óskarsdóttir



Kynning á viðtalinu

Bryndís Óskarsdóttir er fjölhæfur skapandi einstaklingur, þekkt fyrir að sameina hæfileika sína sem grafískur hönnuður, matvælatæknir og þjálfari í einstöku hlutverki sínu sem „hugmyndasmiður." Ástríða hennar liggur í því að finna fegurð og möguleika í því sem aðrir sjá sem óþarfa eða afgangsefni. Þessa heimspeki hefur hún fært inn í netnámskeið sitt „From Trash to Treasures," þar sem hún hvetur fólk til að virkja sköpunarkraft sinn og umbreyta hversdagslegum hlutum í eitthvað fallegt og merkingarbært. Skapandi ferðalag Bryndísar spannar yfir 20 ár, og verk hennar eru byggð á listrænni tjáningu og hagnýtri lausnarmiðaðri hugsun.

Fyrir utan sköpunarverk sín er Bryndís einnig ástríðufull um að efla aðra. Hún kennir fólki að opna fyrir sköpunarhæfileika sína með því að hugsa út fyrir kassann og treysta á innsæi sitt. Verk hennar snúast ekki aðeins um list, heldur líka um að hvetja fólk til að taka stjórn á lífi sínu og sjá áskoranir sem tækifæri til vaxtar.

"Sérhver erfiðleiki er tækifæri til að læra, vaxa og að lokum skapa eitthvað enn betra."

Hvað er stærsta hindrunin sem þú hefur tekist á við?

Líkt og margir frumkvöðlar hefur Bryndís staðið frammi fyrir miklum áskorunum í bæði sínu persónulega og faglega lífi. Ein af erfiðustu áskorunum hennar var þegar ferðamálafyrirtæki hennar var nánast lagt í rúst vegna örökstuddra orðróma sem dreifðust í fjölmiðlum. Með litla möguleika á að berjast gegn neikvæðum umfjöllunum upplifði Bryndís þá hjálparleysi sem margir eigendur lítilla fyrirtækja finna fyrir þegar ytri aðstæður, sem þeir hafa enga stjórn á, ráðast að þeim. Ofan á þetta var hótelverkefni hennar, sem hún hafði unnið að í áratug, stöðvað með skyndi þegar sveitarfélagið sagði upp samningi við fyrirtæki hennar. Þessar áskoranir, sem dundu á samhliða, voru yfirþyrmandi og neyddu Bryndísi til að endurmeta vegferð sína og finna leið til að halda áfram.

Þrátt fyrir þessi áföll studdist Bryndís við sína sköpunargáfu og hæfni til að leysa vandamál. Í stað þess að einblína á hindranirnar, leit hún á þær sem tækifæri til að kanna nýjar leiðir. Hæfni hennar til að aðlagast og faðma breytingar gerði henni kleift að leita nýrra leiða og vera jákvæð, jafnvel þegar draumurinn sem hún hafði byggt upp hrundi.

Hvað er mikilvægasta færnin að þínu mati til velgengni?

Í gegnum þessa reynslu hefur Bryndís þróað með sér þrautseigt hugarfar sem hefur hjálpað henni að þrífast bæði persónulega og faglega. Hún trúir sterklega á þrjú grundvallaratriði: virk hlustun, sjálfstraust og sveigjanleika. Þessi einkenni hafa gert henni kleift að sigrast á áskorunum og umbreyta þeim í stökkpall fyrir enn meiri árangur. Verk hennar í dag, sérstaklega í gegnum „From Trash to Treasures," endurspegla trú hennar á að það sé alltaf leið fram á við – hvort sem það er í gegnum sköpun eða einfaldlega með því að finna nýja sýn á áskoranir lífsins.

Bryndís nýtir nú reynslu sína til að veita öðrum innblástur og hvetur fólk til að nálgast vandamál sín með opnum huga og treysta á eigin hæfileika.
Ráð Bryndísar til kvenna: „Sérhver erfiðleiki er tækifæri til að læra, vaxa og á endanum skapa

Breaking the Ceiling

Samfjármagnað af
Evrópusambandinu

Hrönn Hjálmarsdóttir

Kynning á viðtalinu

Hrönn Hjálmarsdóttir er 53 ára viðskiptasérfræðingur, heilsuþjálfari og lífsstílsráðgjafi með ástríðu fyrir því að styrkja aðra í gegnum heilsu og vellíðan. Upphaflega frá Íslandi, er Hrönn einnig ástríðufull eiginkona og móðir tveggja unglinga. Eftir að hafa starfað í krefjandi viðskiptahlutverki á Íslandi, tók líf Hrannar verulega stefnu þegar hún og fjölskylda hennar flutti til suðurhluta Þýskalands. Þessi flutningur markaði mikla breytingu, bæði faglega og persónulega, þar sem Hrönn fór frá hraðskreiðum starfsferli yfir í hlutverk húsmóður í nýju landi með allt öðrum samfélagslegum strúktúr. Með þrautseigju sinni byggði hún upp nýjan feril sem heilsuþjálfari, með áherslu á næringu og vellíðan, á meðan hún tók áskoranir nýja umhverfisins fagnandi.



„Gefstu aldrei upp á draumum þínum, sama hversu erfið vegferðin kann að virðast. Vertu opin fyrir nýjum tækifærum, sýndu seiglu og treystu á sjálfa þig—það er alltaf leið fram á við ef þú trúir á möguleikana."

Hvað er stærsta hindrunin sem þú hefur tekist á við?

Ein af stærstu áskorunum sem Hrönn stóð frammi fyrir var skyndileg breyting á sjálfsmynd hennar og hlutverki þegar hún flutti til Þýskalands. Frá því að vera farsæll viðskiptasérfræðingur á Íslandi, varð hún húsmóðir í ókunnugu landi og átti erfitt með að finna tilgang og stefnu í nýju lífi sínu. Einangrunin, ásamt skorti á samfélagi og menningarmuninum, gerðu það erfitt fyrir hana að blómstra.

Þrátt fyrir þessar áskoranir sneri Hrönn sér að sinni langvarandi áhuga á næringarfræði og heilsu til að finna uppfyllingu og vöxt. Hún hóf nám í næringarvísindum og varð heilsuþjálfari í gegnum fjarnám, á meðan hún sinnti móðurhlutverkinu í nýju landi. Tungumálamúrinn var veruleg hindrun, en með seiglu sinni og ákveðni tókst Hrönn að yfirstíga hann, og byrjaði að byggja upp sitt eigið fyrirtæki með því að deila uppskriftum og heilsuráðum á samfélagsmiðlum. Þetta frumkvöðlaanda hennar gerði henni kleift að endurheimta stjórn og tilgang í lífi sínu.

Hvað er mikilvægasta færnin að þínu mati til velgengni?

Í dag hefur Hrönn fest sig í sessi sem farsæll heilsuþjálfari og lífsstílsráðgjafi, þar sem hún leiðbeinir öðrum í þeirra heilsuferðum. Reynsla hennar hefur mótað nálgun hennar í þjálfun, þar sem hún leggur áherslu á mikilvægi sjálfstrausts, þrautseigju og opins hugar fyrir tækifærum lífsins. Eftir að hafa snúið aftur til Íslands, stóð Hrönn frammi fyrir þeirri áskorun að byrja upp á nýtt án sterks tengslanets eða sambanda. Hins vegar gerði þrautseigja hennar og trú á eigin sýn henni kleift að endurbyggja feril sinn og tryggja sér starf í heilsugeiranum.

Saga Hrannar er dæmi um seiglu og aðlögunarhæfni. Hún hvetur aðra til að gefast aldrei upp á draumum sínum, vera opin fyrir nýjum tækifærum og nálgast lífið með sjálfstrausti og þrautseigju. Ferðalag hennar er vitnisburður um mátt persónulegs vaxtar, sama hverjar áskoranirnar kunna að vera.

Project n. 2022-1-DE02-KA220-VET-000085146

Guðný Þorsteinsdóttir



Kynning á viðtalinu

Guðný Þorsteinsdóttir er ástríðufull móðir, amma, og reyndur sölu- og markaðssérfræðingur. Með meira en 25 ára reynslu í greininni tók Guðný stórt skref fyrir fjórum árum þegar hún fékk löggildingu sem fasteignasali. En lífsferð hennar hefur verið mótuð af mun meira en bara breytingum á starfsferli. Þegar hún var 43 ára varð Guðný ekkja eftir 18 mánaða baráttu eiginmanns hennar við krabbamein. Þessi hrikalega reynsla mótaði líf hennar, þar sem hún þurfti að endurbyggja sjálfa sig og fjölskyldu sína á meðan hún fór í gegnum gríðarlegt sorgarferli.

"Jafnvel eftir erfiðustu áskoranir lífsins geturðu endurbyggt þig og blómstrað. Treystu á sjálfa þig, vertu opin fyrir nýjum byrjunum og gefðu aldrei upp draumana þína."

Hvað er stærsta hindrunin sem þú hefur tekist á við?

Stærsta áskorunin sem Guðný stóð frammi fyrir var skelfilegt tap á eiginmanni sínum vegna krabbameins. Sem ung ekkja með börn þurfti Guðný að takast á við gríðarlegt sorgarferli ásamt því að reyna að komast í gegnum heilbrigðiskerfi sem hún taldi hafa brugðist fjölskyldu sinni. Að flytja til Svíþjóðar fyrir meðferð á eiginmanni hennar var tilraun til að bjarga lífi hans, en þrátt fyrir vonir þeirra varð meðferðin ekki árangursrík, og Guðný sat eftir með brotin af lífi sínu í ókunnugu landi.

Eftir þetta áfall glímdi Guðný við einangrun og sjálfsefa. Í fyrstu valdi hún sér rólegt starf til að gefa sér tíma til að læknast og endurbyggja sjálfstraust sitt. Hins vegar var ein af persónulegustu áskorunum hennar ekki aðeins tilfinningaleg, heldur einnig líkamleg–Guðný átti í erfiðleikum með þyngd sína og áhrifin sem hún hafði á það hvernig aðrir skynjuðu hana. Eftir að hafa misst 25 kg tók hún eftir áberandi breytingu á því hvernig fólk kom fram við hana. Hún deilir einlæglega að „fólk fór að hlusta meira á 'Guðný hina grönnu' en 'Guðný hina þungu.'" Þessi skilningur hafði mikil áhrif á hana og sýndi henni hvernig samfélagslegar hneigðir geta oft haft áhrif á konur, sérstaklega í karllægum starfsgeirum.

Þrátt fyrir þessar hindranir fann Guðný styrk til að enduruppgötva sjálfa sig. Hvött af maka sínum ákvað hún að feta nýja braut og hefja feril í fasteignasölu, þrátt fyrir áhyggjur af fjárhagslegri óvissu og því að stíga inn í atvinnugeira þar sem konur, sérstaklega miðaldra konur, eru oft hunsaðar. Persónuleg umbreyting Guðnýjar–bæði líkamleg og aukið sjálfstraust–spilaði lykilhlutverk í því hvernig hún nálgaðist þessa nýju kafla í lífi sínu.

Hvað er mikilvægasta færnin að þínu mati til velgengni?

Í dag er Guðný farsæll fasteignasali og kraftmikið dæmi um þrautseigju. Ferðalag hennar speglar ekki aðeins að yfirstíga persónulegt áfall heldur einnig að faðma breytingar, bæði í sjálfri sér og því hvernig aðrir skynjuðu hana eftir að hún léttist um 25 kg. Þessi umbreyting undirstrikaði mikilvægi sjálfstrausts við að fá virðingu og athygli.

Guðný nýtir nú reynslu sína til að veita öðrum innblástur, þar sem hún leggur áherslu á virk hlustun, samkennd og skilning. Saga hennar sýnir að, jafnvel eftir erfiðustu áskoranir lífsins, er hægt að endurbyggja sig, endurheimta sjálfstraust og blómstra.

Breaking the Ceiling

Breaking the Ceiling

REYNSLUSÖGUR FRÁ SPÁNI

INDEPCIE

INDEPCIE

Project n. 2022-1-DE02-KA220-VET-000085146

INMACULADA CARMONA

Kynning á viðtalinu

Inmaculada Carmona er reyndur fagmaður á sviði menntunar og forstjóri hjá samtökunum PODERÍO á Spáni. Með gráðu í enskri málfræði og kennslufræði hefur Inmaculada byggt upp glæsilegan 20 ára feril sem tungumálakennari. Sérþekking hennar nær bæði til formlegrar og óformlegrar menntunar, þar sem hún kennir nemendum á öllum aldri, allt frá grunnskólabörnum til fullorðinna.

Auk umfangsmikils bakgrunns í kennslu hefur Inmaculada djúpan skilning á tilfinningagreind og hefur náð árangri í að þjálfa fullorðna í vinnumarkaðshæfni. Sem forstjóri PODERÍO, fjölþætts þjálfunarfyrirtækis, leiðir Inmaculada átta manna teymi sérfræðinga á ýmsum sviðum, þar á meðal tungumálakennslu, þjálfun, tilfinningagreind, kennslufræði og alþjóðlegum samskiptum.



„Ráð mitt til kvenna er að gefast aldrei upp á markmiðum sínum, þrátt fyrir erfiðleika."

Hvað er stærsta hindrunin sem þú hefur tekist á við?

Með yfir 20 ára reynslu sem leiðtogi og starfsmaður hefur Inmaculada mætt þeirri áskorun að vera metin minna vegna kyns síns. Hún hefur fundið fyrir kynjahalla þar sem henni hefur reynst erfiðara að fá virðingu og viðurkenningu einfaldlega vegna þess að hún er kona. Hún hefur tekið eftir því að hún er oft dæmd eftir hærri kröfum og fær verri meðferð en karlkyns samstarfsmenn hennar. Inmaculada deilir því að enn þann dag í dag efast sumir karlar og konur um hæfni hennar til að leiða vegna kyns hennar.

Engu að síður vinnur hún stöðugt að því að yfirstíga þessar áskoranir, þar sem hún sýnir hæfni sína daglega og sannar að hún getur staðið sig jafnt á við karlmenn í hennar stöðu..

Hvað er mikilvægasta færnin að þínu mati til velgengni?

Auk umfangsmikils bakgrunns í kennslu hefur Inmaculada djúpan skilning á tilfinningagreind og hefur náð árangri í að þjálfa fullorðna í vinnumarkaðshæfni. Sem forstjóri PODERÍO, fjölþætts þjálfunarfyrirtækis, leiðir Inmaculada átta manna teymi sérfræðinga á ýmsum sviðum, þar á meðal tungumálakennslu, þjálfun, tilfinningagreind, kennslufræði og alþjóðlegum samskiptum.

Á undanförnum árum hefur Inmaculada upplifað verulegar breytingar bæði í starfi og einkalífi. Þetta hefur falið í sér áskoranir við að samræma fjölskylduábyrgð eftir að hún varð móðir tveggja dætra ásamt faglegum skuldbindingum sínum. Þrátt fyrir að hún hafi alltaf verið staðráðin í kennslunni hefur hún orðið vitni að miklum breytingum í menntunargeiranum, sérstaklega með aukningu á netkennslu vegna COVID-19 heimsfaraldursins og breyttum námsvenjum nýrra kynslóða. Af þessum sökum hefur hún stöðugt þurft að laga sig að þessum breytingum til að geta brugðist við nýjum áskorunum.

Breaking the Ceiling

Samfjármagnað af Evrópusambandinu

AGATHE BELLAMY



Kynning á viðtalinu

Agathe Bellamy er forstjóri og stofnandi Shore2Shore, spænskrar netstofu með aðsetur á Kanaríeyjum, sem sérhæfir sig í að skipuleggja strandferðir fyrir farþega skemmtiferðaskipa. Undir stjórn Agathe hefur fyrirtækið vaxið verulega, þar sem hún stýrir hollu 15 manna teymi ásamt samstarfsaðilum í ýmsum löndum.

Shore2Shore hóf ferð sína með einstaka grunnstoð: teymi sem samanstóð alfarið af konum. Þetta teymi lagði grunninn að sterkri áherslu fyrirtækisins á samstarf, fjölbreytileika og ágæti, sem eru grunnstoðir þess enn í dag. Í þessu viðtali verður farið yfir innsýn Agathe í ferðaþjónustuna, þær áskoranir og velgengni sem hún hefur mætt, og framtíðarsýn hennar.

"Trúðu á sjálfan þig; aðeins þú getur náð markmiðum þínum. Ekki láta neinn klippa vængi þína; ef þú reynir ekki, muntu aldrei ná árangri."

Hvað er stærsta hindrunin sem þú hefur tekist á við?

Ein af stærstu hindrunum sem Agathe hefur mætt sem háttsettur stjórnandi er kynjahalli og kynferðislegar athugasemdir vegna þess að hún er kona. Auk þess markaði COVID-19 faraldurinn stórt tímamót fyrir fyrirtækið, þar sem ferðaþjónustan upplifði tveggja ára stöðvun, sem neyddi fyrirtækið til að byrja frá grunni.

Til að yfirstíga þessar áskoranir hefur Agathe alltaf treyst á eigin getu, þrautseigju og skýra sýn fyrir fyrirtækið. Þetta óhagganlega sjálfstraust hefur verið lykilatriði í að sigla í gegnum og yfirstíga erfiðleikana sem hún hefur mætt á síðustu 15 árum í sínum starfsferli.

Hvað er mikilvægasta færnin að þínu mati til velgengni?

Eftir opnunina eftir faraldurinn þurfti Agathe að þróa hæfni sína í sveigjanleika til að laga sig að nýjum aðstæðum. Þær komu aftur sterkari, með fleiri hugmyndir og frumkvöðlaanda sem einkenna Agathe, sem hefur gert henni kleift að halda áfram að vaxa faglega. Til dæmis, á fyrsta ári eftir enduropnun þjónuðu þær 30,000 viðskiptavinum; á síðasta ári, 2024, hafa þær þjónað um 200,000 til 250,000 viðskiptavinum árlega.

Breaking the Ceiling

Project n. 2022-1-DE02-KA220-VET-000085146

BLANCA CARO

Kynning á viðtalinu



Blanca Caro er ungur fagmaður með nokkurra ára reynslu. Hún starfaði áður sem stjórnandi í herradeild alþjóðlega þekkts textílfyrirtækis í Englandi og er nú ritstjóri hjá útgáfu fræðirita.

Í þessu viðtali fjöllum við um hvernig tvöföld áskorun stendur oft frammi fyrir konum í fagheiminum–þær eru bæði ungar og konur –sem leiðir til þess að þær fá oft minna jákvæða meðferð vegna aldurs síns.

„Íhugaðu gjörðir þínar á hverjum degi og notaðu stílabók til að skrifa niður bæði styrkleika þína og veikleika."

Hvað er stærsta hindrunin sem þú hefur tekist á við?

Stærsta faglega hindrunin sem Blanca hefur staðið frammi fyrir var að stjórna fjölbreyttu teymi þegar hún var ung, sem innihélt einstaklinga á öllum aldri, þar á meðal starfsmenn sem höfðu verið lengur hjá fyrirtækinu. Þessir liðsmenn áttu erfitt með að sætta sig við yngri leiðtoga og sýndu oft neikvætt viðhorf. Upphaflega var það erfitt fyrir Blanca að fá fólk til að taka sig alvarlega vegna ungs aldurs hennar.

Hún þurfti að stýra ýmsum áskorunum og vann ötullega að því að þróa leiðtogahæfileika sína. Með stöðugri vinnu tókst henni smám saman að vinna sér inn virðingu teymisins og annarra leiðtoga. Blanca lærði og bætti nálgun sína og varð að lokum árangursríkari leiðtogi.

Hvað er mikilvægasta færnin að þínu matii til velgengni?

Að hennar mati finnur maður oft fyrir einangrun sem stjórnandi. Hún leggur því áherslu á mikilvægi þess að viðurkenna bæði eigin tilfinningar og tilfinningar hvers liðsmanns og stjórna þeim til að ná tilætluðum árangri. Það getur verið krefjandi að ná bæði efnislegum markmiðum og tryggja að teymið samræmist vel og vinni ánægjulega saman, og það krefst æfingar og vinnu.

Blanca telur að tilfinningagreind hafi verið lykilatriði til að viðhalda bestu mögulegu samböndum innan teymisins, sem stuðlar að jákvæðara og afkastameira vinnuumhverfi.

Breaking the Ceiling

GENOVEVA CÁCERES

Kynning á viðtalinu

Genoveva, er ung og en reynd fagmanneskja, sem hefur átt eftirtektarvert starfsferil. Hún hóf starf sitt í ferðamannaiðnaðinum sem ferðaráðgjafi hjá smásölustofnun. Ferill hennar tók fljótt framfarir þegar hún gekk til liðs við fyrirtæki sem sérhæfir sig í stjórnun áfangastaða fyrir breska markaðinn og tók að sér hlutverk sem vörufulltrúi og hótelsamningamaður hjá einu af fremstu fyrirtækjum Spánar.

Ferill Genovevu tók áhugaverða stefnu þegar hún varð stuðnings- og gæðastjóri fyrir umboðsskrifstofur hjá flugfélagsþróunarfyrirtæki og tæknifyrirtæki, þar sem hún uppgötvaði nýjan og spennandi heim. Genoveva tók þessa hugmynd heilshugar og byrjaði að enduruppgötva sjálfa sig.



„Lærðu að hlusta á sjálfa þig og treystu á sjálfa þig, því það er auðvelt að efast um sig.“

Hvað er stærsta hindrunin sem þú hefur tekist á við?

Genoveva hefur staðið frammi fyrir ýmsum hindrunum í sinni faglegu vegferð. Þetta hefur meðal annars falið í sér að fagmennska hennar var dregin í efa vegna kyns hennar, að hún fylgdi ekki leiðbeiningum karlkyns stjórnenda sem settu hana í óhagstæðari stöðu, og að henni var oft aðeins treyst fyrir hlutverkum sem voru talin „viðeigandi” fyrir konur.

Aðferðir hennar til að yfirstíga þessar hindranir hafa verið mismunandi. Þegar hún fann sig í umhverfi sem samræmdist ekki gildum hennar, þurfti hún að skipta um fyrirtæki. Í öðrum tilfellum, þar sem hún sá tækifæri til umræðu og breytinga, tjáði hún hugmyndir sínar og áhyggjur af festu við þá sem réðu.

Hvað er mikilvægasta færnin að þínu mati til velgengni?

Hún íhugaði færni sína og viðhorf, nýtti þekkingu sína og stundaði ýmis námskeið, öll með jákvæðu viðhorfi. Með víðtæka sérþekkingu á ferðamannaiðnaðinum, reynslu af pakkaferðum og núna sem viðskiptafulltrúi á ótrúlegasta vinnustað sem hún hefur upplifað til þessa, heldur Genoveva áfram að vaxa faglega.

Þessi blanda af óhagganlegri tryggð við gildi sín og frumkvæðis- og ákveðni í samskiptum hefur verið lykilatriði í að finna leiðir og yfirstíga þessar hindranir.

Breaking the Ceiling

Samfjármagnað af Evrópusambandinu

Þetta verkefni var fjármagnað með stuðningi frá framkvæmdastjórn Evrópusambandsins. Höfundurinn er einn ábyrgur fyrir þessari útgáfu [eða samskiptum] og framkvæmdastjórnin afsalar sér allri ábyrgð á því hvernig upplýsingarnar eru notaðar.

Breaking the Ceiling

TAKK FYRIR!

Project n. 2022-1-DE02-KA220-VET-000085146