



Breaking the Ceiling

Empatía

Actividad Colaborativa

2022-1-DE02-KA220-VET-000085146



Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Título: “Construyendo empatía ladrillo a ladrillo: LEGO® SERIOUS PLAY® para la comprensión en el lugar de trabajo”	
Objetivo	El taller utiliza la metodología LEGO® SERIOUS PLAY® para explorar y mejorar la empatía en el lugar de trabajo, centrándose específicamente en las interacciones con colegas femeninas. Las personas participantes participarán en actividades prácticas utilizando ladrillos LEGO® para profundizar en la comprensión empática, la toma de perspectiva y la resolución colaborativa de problemas.
Duración	Taller de medio día: 4 horas o menos.
Materiales necesarios	• Ladrillos y sets LEGO® • Pizarra/rotafolio y marcadores • Bolígrafos, papeles y notas adhesivas. • Tarjetas de escenarios o estudios de casos • Herramientas de presentación (diapositivas, proyector si es necesario)
Instrucciones	
Introducción (5 minutos)	Dar la bienvenida a las personas participantes y explicar el propósito de la actividad colaborativa, y dar una breve descripción del tema • Descripción general de la metodología LEGO® SERIOUS PLAY® y su aplicación en el aprendizaje en el lugar de trabajo • Actividad para romper el hielo utilizando ladrillos LEGO® para familiarizar a los participantes con el enfoque práctico.
Formación de grupos (10 minutos)	• Divida a cada participante en grupos pequeños, asignando de 4 a 5 miembros por grupo. • Fomentar agrupaciones diversas para fomentar una amplia gama de perspectivas e ideas entre los equipos.
Fase de actividad (30 minutos)	
Descripción de la tarea	• Actividad guiada: las personas participantes construyen modelos LEGO® que representan sus interpretaciones de la empatía en el lugar de trabajo. • Compartir y discutir: Cada participante explica su modelo, fomentando el diálogo sobre diversas perspectivas e interpretaciones de la empatía.
Pautas	Fomentar la participación activa de todos los miembros del grupo, promover debates, lluvias de ideas y el intercambio de ideas dentro de los grupos, cada grupo debe nombrar un facilitador y una persona que tome notas
Posibles actividades	• Construcción LEGO® basada en escenarios: grupos pequeños reciben escenarios que involucran interacciones con colegas femeninas y construyen representaciones usando ladrillos LEGO®. • Discusiones grupales: las personas participantes explican sus construcciones, facilitando conversaciones sobre respuestas empáticas a escenarios laborales.

	• Ejercicio guiado: Construcción colaborativa de LEGO® donde los equipos trabajan juntos para crear una representación de un entorno de trabajo empático. • Reflexión: Las personas participantes comparten los conocimientos adquiridos a partir de la construcción colaborativa y cómo se relaciona con el fomento de la empatía en situaciones laborales de la vida real.
Compartir entre grupos	• Asigne tiempo para que cada grupo presente sus construcciones LEGO® y las soluciones o resultados propuestos. • Fomente las preguntas y debates de otros grupos después de cada presentación para facilitar la participación entre grupos.
Reflexión y Discusión (15 minutos)	• Facilite una discusión grupal centrada en el proceso colaborativo y los conocimientos adquiridos sobre la empatía en las interacciones en el lugar de trabajo. • Fomentar la reflexión sobre los desafíos enfrentados durante la actividad y cómo se superaron. • Relacione el ejercicio con aplicaciones prácticas en escenarios laborales de la vida real.
Conclusión (5 minutos)	• Resume las conclusiones clave de la actividad centrada en la empatía en el lugar de trabajo utilizando el método LEGO® SERIOUS PLAY®. • Concluya expresando gratitud por la participación de las personas participantes y sugiera recursos adicionales para un mayor aprendizaje, si es relevante.
Criterios de evaluación	Evaluación de las personas participantes en función de su demostración de creatividad en construcciones LEGO®, colaboración dentro de grupos, habilidades exhibidas para resolver problemas, calidad de las presentaciones y la profundidad de los conocimientos compartidos durante la fase de reflexión y discusión.
Fuente	https://www.empathy-learning.eu/wp-content/uploads/2020/02/Empathy-Companion.pdf