



Breaking the Ceiling

Comunicación

Actividad Colaborativa

2022-1-DE02-KA220-VET-000085146



Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Título: “Puente de Comunicación”	
Objetivo	Fomentar la comunicación y colaboración efectivas en el lugar de trabajo, con un enfoque en empoderar a las mujeres proporcionando una plataforma para compartir experiencias e ideas.
Duración	xxx
Materiales necesarios	• Papel grande o rotafolio • Marcadores • Notas adhesivas • Tarjetas pequeñas • Temporizador
Instrucciones	
1.Introducción (15 minutos)	Comience enfatizando la importancia de la comunicación abierta y la colaboración en el lugar de trabajo. Comparta una breve descripción general de la actividad y su objetivo: construir un puente de comunicación entre colegas.
2.Construyendo los cimientos (20 minutos)	Entregue a cada persona participante una tarjeta pequeña y pídale que escriban un desafío profesional que hayan enfrentado o que estén enfrentando actualmente. Esto podría estar relacionado con la comunicación, la dinámica laboral o el desarrollo profesional. Recoja las tarjetas, barájelas y redistribúyalas al azar entre las personas participantes. Cada participante ahora tiene el desafío de otra persona.
Discusión en grupos pequeños (30 minutos)	Forme grupos pequeños con participantes que recibieron diferentes desafíos. Fomente la discusión abierta dentro de los grupos. Cada participante debe compartir el desafío en su tarjeta y discutir posibles soluciones o ideas. Enfatice la escucha activa y la importancia de brindar comentarios constructivos.
4. Construyendo el Puente (20 minutos)	Proporcione a cada grupo una hoja grande de papel o un rotafolio, junto con marcadores y notas adhesivas. Indique a los grupos que representen visualmente un "puente" que simbolice las soluciones o ideas que han recopilado durante la discusión. El puente debe incluir elementos clave como pilares que representen apoyo, arcos que simbolizen la colaboración y caminos que representen una comunicación efectiva.
5.Presentación (15 minutos):	Cada grupo presenta su "Puente de Comunicación" a todo el equipo. Fomentar la creatividad y una breve explicación de los elementos simbólicos de su puente.

	Después de cada presentación, abra el espacio para preguntas e ideas adicionales.
6. Reflexión y Plan de Acción (20 minutos)	Facilite una discusión grupal sobre la experiencia. Pida a las personas participantes que reflexionen sobre lo que aprendieron de la actividad y cómo pueden aplicar estos conocimientos para mejorar la comunicación y la colaboración en su trabajo diario. Fomentar el desarrollo de un plan de acción colectivo para abordar los desafíos en el lugar de trabajo.
7. Palabras finales (10 minutos)	Expresar gratitud por el compromiso y la colaboración de los participantes. Reiterar la importancia de la comunicación y el apoyo continuo en el lugar de trabajo. Brinde una oportunidad para que las personas participantes compartan pensamientos finales o conclusiones. Esta actividad cooperativa promueve la comunicación, la empatía y la colaboración entre las mujeres en el lugar de trabajo. Crea un entorno de apoyo para compartir desafíos y generar ideas sobre soluciones, al mismo tiempo que fomenta un sentido de unidad y empoderamiento.