



Breaking the Ceiling

Comunicazione

Attività Collaborativa

2022-1-DE02-KA220-VET-000085146



Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Titolo: Il ponte della comunicazione	
Obiettivo	Promuovere una comunicazione e una collaborazione efficaci sul posto di lavoro, con particolare attenzione al potenziamento delle donne, fornendo una piattaforma per condividere esperienze e idee.
Materiali necessari	• Carta grande o lavagna a fogli mobili • Pennarelli • Note adesive • Piccoli cartoncini • Timer
Istruzioni	
1. Introduzione (15 minuti)	Iniziate sottolineando l'importanza della comunicazione aperta e della collaborazione sul posto di lavoro. Condividete una breve panoramica dell'attività e del suo obiettivo: creare un ponte di comunicazione tra colleghi.
2. Costruire le fondamenta (20 minuti)	Fornite a ciascun partecipante un cartoncino e chiedete loro di scrivere una sfida professionale che hanno affrontato o stanno affrontando. Questa potrebbe riguardare la comunicazione, le dinamiche lavorative o lo sviluppo della carriera. Raccogliere i cartoncini, mescolarli e ridistribuirli in modo casuale ai partecipanti. Ogni partecipante ha ora la sfida di un altro.
3. Discussione in piccoli gruppi (30 minuti)	Formare piccoli gruppi con partecipanti che hanno ricevuto sfide diverse. Incoraggiate una discussione aperta all'interno dei gruppi. I partecipanti devono condividere la sfida sulla loro scheda e discutere le potenziali soluzioni o intuizioni. Enfatizzare l'ascolto attivo e l'importanza di fornire un feedback costruttivo.
4. Costruire il ponte (20 minuti)	Fornite a ogni gruppo un grande foglio di carta o una lavagna a fogli mobili, insieme a pennarelli e note adesive. Chiedete ai gruppi di rappresentare visivamente un "ponte" che simboleggi le soluzioni o le intuizioni raccolte durante la discussione. Il ponte dovrebbe includere elementi chiave come pilastri che rappresentano il sostegno, archi che simboleggiano la collaborazione e percorsi che indicano una comunicazione efficace.
5. Presentazione (15 minuti)	Ogni gruppo presenta il proprio "Ponte della comunicazione" all'intero gruppo. Incoraggiate la creatività e una breve spiegazione degli elementi simbolici del loro ponte. Dopo ogni presentazione, aprite la parola a domande e approfondimenti.
6. Riflessione e piano d'azione (20 minuti)	Facilitare una discussione di gruppo sull'esperienza. Chiedete ai partecipanti di riflettere su ciò che hanno imparato dall'attività e su come possono applicare queste intuizioni per migliorare la comunicazione e la collaborazione nel loro lavoro quotidiano. Incoraggiare lo sviluppo di un piano d'azione collettivo per affrontare le sfide del luogo di lavoro.

7. Osservazioni conclusive (10 minuti)	Esprimere gratitudine per l'impegno e la collaborazione dei partecipanti. Ribadire l'importanza della comunicazione e del sostegno continui sul posto di lavoro. Offrire alle partecipanti l'opportunità di condividere le riflessioni finali o gli spunti di riflessione. Questa attività cooperativa promuove la comunicazione, l'empatia e la collaborazione tra le donne sul posto di lavoro. Crea un ambiente di sostegno per la condivisione delle sfide e il brainstorming di soluzioni, promuovendo al contempo un senso di unità e di empowerment.
---	---