



Breaking the Ceiling

Συναισθηματική νοημοσύνη

Συνεργατική δραστηριότητα

2022-1-DE02-KA220-VET-000085146



Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά του/των συγγραφέα/ων και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA).

Τίτλος	
"Αξίες στην πράξη: Αξίες: Σπάζοντας το γυάλινο ταβάνι στον οργανισμό μας"	
Στόχος	Αξιολόγηση της ευθυγράμμισης των αξιών μεταξύ της εταιρείας, της ηγεσίας της και του εργατικού δυναμικού για την προώθηση ενός πιο δίκαιου εργασιακού περιβάλλοντος και την υπέρβαση των εμποδίων που αντιμετωπίζουν οι επαγγελματίες γυναίκες.
Διάρκεια	Μεταξύ 60 και 90 λεπτών. Αυτά τα χρονικά πλαίσια είναι κατά προσέγγιση και μπορούν να προσαρμοστούν ανάλογα με τη δυναμική της ομάδας, το βάθος των συζητήσεων και το επίπεδο συμμετοχής των εμπλεκόμενων ατόμων.
Απαιτούμενα υλικά	- Χαρτιά και στυλό: Για να γράψουν και να τεκμηριώσουν τις επιλεγμένες αξίες τους σε κάθε κατηγορία. - Φύλλα ή αυτοκόλλητα post-it: Για τη διευκόλυνση της οργάνωσης και της σύγκρισης των προσδιοριζόμενων τιμών. - Χώρος για ομαδική συζήτηση: Ένας καθορισμένος χώρος για συζητήσεις και συζητήσεις που προκύπτουν από τη δραστηριότητα. - Ρολόι ή χρονοδιακόπτης: Για την παρακολούθηση του χρόνου που διατίθεται σε κάθε φάση της δραστηριότητας.
Οδηγίες	
Εισαγωγή (5 λεπτά)	Σκοπός αυτής της συνεργατικής δραστηριότητας είναι να διερευνήσει την ευθυγράμμιση των αξιών στον εργασιακό χώρο, και συγκεκριμένα πώς αυτές οι αξίες επηρεάζουν την ισότητα των φύλων και την επαγγελματική πρόοδο των γυναικών. Κατά τη διάρκεια αυτής της άσκησης, θα αναλύσουμε τις αξίες που θεωρούνται πιο σημαντικές από την ηγεσία, τους εργαζόμενους και την εταιρεία στο σύνολό της. Στόχος μας είναι να κατανοήσουμε πώς αυτές οι αξίες μπορούν να επηρεάσουν την επαγγελματική εξέλιξη των γυναικών στον οργανισμό σας και πώς μπορούμε να συνεργαστούμε για να δημιουργήσουμε ένα πιο δίκαιο και υποστηρικτικό περιβάλλον. Βρισκόμαστε εδώ για να μάθουμε η μία από την άλλη, να μοιραστούμε ιδέες και να προβληματιστούμε για το πώς μπορούμε να ξεπεράσουμε τα εμπόδια που περιορίζουν την πρόοδο των επαγγελματιών γυναικών στον εργασιακό μας χώρο.
Σχηματισμός ομάδας (10 λεπτά)	Χωρίστε τους συμμετέχοντες σε μικρές ομάδες για να ενθαρρύνετε τη συνεργασία και τις διαφορετικές απόψεις. Κάθε ομάδα θα αποτελείται από περίπου 4 έως 5 άτομα. Είναι σημαντικό να επιδιώκεται η δημιουργία διαφορετικών σχηματισμών ομάδων, με ανάμειξη διαφορετικών ρόλων, τομέων εργασίας ή οπτικών γωνιών για τον εμπλουτισμό της συζήτησης. Επομένως, μη διστάσετε να συμμετάσχετε σε άτομα με τα οποία δεν έχετε ακόμη συνεργαστεί στο παρελθόν ή από διαφορετικούς τομείς της εταιρείας! Η διαφορετικότητα των εμπειριών και των απόψεών μας θα είναι ζωτικής σημασίας για τον εμπλουτισμό των συζητήσεών μας.
Φάση δραστηριότητας (30 λεπτά)	

Περιγραφή εργασίας	Σε αυτή τη δραστηριότητα, κάθε ομάδα θα αναλάβει να εντοπίσει και να συγκρίνει τις πιο σημαντικές αξίες για τρία βασικά στοιχεία του οργανισμού μας: την ηγεσία, το προσωπικό και την εταιρεία στο σύνολό της.			
1. Προσδιορισμός των βασικών αξιών:	Κάθε μέλος της ομάδας θα εντοπίσει και θα καταγράψει τις πέντε αξίες που θεωρεί πιο σημαντικές για την ηγεσία ή τη διοίκηση, το προσωπικό ή τους εργαζόμενους και ολόκληρη την εταιρεία, όπως φαίνεται παρακάτω:			
	ΑΞΙΑ	ΗΓΕΣΙΑ Ή ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ	ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ Ή ΥΠ'ΑΛΛΗΛΟΙ	Η ΕΤΑΙΡΕΙΑ
	ΑΞΙΑ 1			
	ΑΞΙΑ 2			
	ΑΞΙΑ 3			
	ΑΞΙΑ 4			
	ΑΞΙΑ 5			
2. Σύγκριση και ανάλυση	Μόλις όλα τα μέλη προσδιορίσουν αυτές τις αξίες, η ομάδα θα συγκρίνει τους καταλόγους για να εντοπίσει ομοιότητες, διαφορές και πιθανές περιοχές ευθυγράμμισης μεταξύ των αξιών αυτών των τριών οργανωτικών συνιστωσών.			
3. Συζήτηση & προβληματισμός	Θα ενθαρρυνθεί η συζήτηση εντός της ομάδας για να αναλυθεί πώς αυτές οι αξίες θα μπορούσαν να επηρεάσουν την ισότητα των φύλων και την επαγγελματική ανάπτυξη των γυναικών στην εταιρεία σας. Οι συμμετέχοντες θα ενθαρρυνθούν να μοιραστούν τις ιδέες και τις αντιλήψεις τους σχετικά με το πώς θα μπορούσε να βελτιωθεί το εργασιακό περιβάλλον για την προώθηση των ίσων ευκαιριών. Στο τέλος, κάθε ομάδα θα παρουσιάσει μια περίληψη των αξιών που εντοπίστηκαν και αναλύθηκαν, μαζί με τις βασικές ιδέες τους για το πώς αυτές οι αξίες θα μπορούσαν να επηρεάσουν θετικά την ισότητα των φύλων στον οργανισμό.			
Κατευθυντήριες γραμμές	Στόχος είναι να καλλιεργηθεί ένα περιβάλλον όπου όλοι θα αισθάνονται άνετα να συνεισφέρουν και να μοιράζονται τις ιδέες τους, επιτρέποντας μια πλούσια και ποικίλη συζήτηση σχετικά με τις αξίες που επηρεάζουν την ισότητα των φύλων στον οργανισμό μας. Ακολουθούν ορισμένες κατευθυντήριες γραμμές που πρέπει να ακολουθήσετε: - Ενεργός συμμετοχή: Ενθαρρύνετε όλα τα μέλη της ομάδας να συνεισφέρουν τις ιδέες και τις απόψεις τους. Κάθε άποψη είναι πολύτιμη. - Προώθηση της συζήτησης: Ενθαρρύνετε μια ανοιχτή και με σεβασμό συζήτηση σχετικά με τις αξίες που έχουν προσδιοριστεί. Καλέστε όλους να μοιραστούν τους προβληματισμούς και τις προσωπικές τους εμπειρίες. - Καταιγισμός ιδεών: Ενθαρρύνετε έναν δημιουργικό και ποικιλόμορφο καταιγισμό ιδεών. Μην απορρίπτετε καμία ιδέα, όσο ασυνήθιστη και αν φαίνεται.			

	- Μοιραζόμαστε και χτίζουμε: Ενθαρρύνετε τα μέλη να αξιοποιούν ο ένας τις ιδέες του άλλου. Ο στόχος είναι να οικοδομηθεί μια συλλογική κατανόηση. - Ανάθεση ρόλων: Ορίστε έναν συντονιστή που θα βοηθήσει στην καθοδήγηση της συζήτησης και θα διασφαλίσει ότι όλοι θα έχουν την ευκαιρία να συμμετάσχουν. Επίσης, ορίστε έναν σημειωτή για να καταγράψει τις αξίες που εντοπίστηκαν και τις βασικές ιδέες που συζητήθηκαν.
Πιθανές δραστηριότητες	Κάρτες σεναρίων ή περιπτώσεων: Προαιρετικά, μπορούν να χρησιμοποιηθούν προκαθορισμένες κάρτες με καταστάσεις στο χώρο εργασίας που δημιουργούν συγκεκριμένες τιμές. - Σενάριο 1: Μια γυναίκα προσπαθεί να παρουσιάσει ένα σημαντικό έργο σε μια συνάντηση, όταν οι άνδρες συνάδελφοί της τη διακόπτουν συνεχώς. Πρόκληση: Πώς να παρέμβετε με σεβασμό για να υποστηρίξετε τη γυναίκα και να διασφαλίσετε ότι η φωνή της ακούγεται χωρίς να αποξενώσετε τους ομιλητές. - Σενάριο 2: Μια γυναίκα στην ομάδα επαινείται για την αφοσίωση και την προσπάθειά της, αλλά της ανατίθενται λιγότερο απαιτητικοί ρόλοι σε σύγκριση με τους άνδρες συναδέλφους της. Πρόκληση: Πώς να αναγνωριστεί και να εκτιμηθεί ισότιμα η συμβολή της, προωθώντας τις ίσες ευκαιρίες χωρίς να δημιουργηθούν συγκρούσεις." - Σενάριο 4: Μια γυναίκα στην εταιρεία αναμένεται να αναλάβει δυσανάλογο φόρτο εργασίας διοικητικών καθηκόντων λόγω του ότι έχει πολύτεκνη οικογένεια σε σύγκριση με τους άνδρες συναδέλφους της. Πρόκληση: Πώς να ανακατανέμετε δίκαια τα καθήκοντα και να προωθήσετε μια δίκαιη κατανομή της εργασίας μεταξύ των μελών της ομάδας. - Σενάριο 5: Μια γυναίκα σε ηγετικό ρόλο προτείνει μια νέα προσέγγιση που θα μπορούσε να βοηθήσει σημαντικά την επιχείρηση, αλλά το διοικητικό συμβούλιο απορρίπτει ή αγνοεί τις προτάσεις της. Πρόκληση: Πώς να διασφαλιστεί ότι οι καινοτόμες προτάσεις της γυναίκας λαμβάνονται δεόντως υπόψη και να δημιουργηθεί ένα περιβάλλον όπου οι διαφορετικές προοπτικές εκτιμώνται και ενσωματώνονται στις διαδικασίες λήψης αποφάσεων;
Δια-ομαδικός διαμοιρασμός (15 λεπτά)	Σε αυτό το στάδιο, κάθε ομάδα θα έχει την ευκαιρία να μοιραστεί τα αποτελέσματα που προέκυψαν, τις προτεινόμενες λύσεις ή τα συμπεράσματα που προέκυψαν κατά τη διάρκεια της δραστηριότητας. Ενθαρρύνουμε μια σύντομη περίοδο ερωτήσεων

	και συζητήσεων να ακολουθεί κάθε παρουσίαση για να προωθηθεί μια διαδραστική ανταλλαγή απόψεων μεταξύ των ομάδων. Ερωτήσεις: 1. Πώς θα μπορούσαν οι προσδιορισμένες αξίες να συμβάλουν στη δημιουργία ενός εργασιακού περιβάλλοντος χωρίς αποκλεισμούς για τις επαγγελματίες γυναίκες; 2. Ποιες ομοιότητες ή αποκλίσεις παρατηρήθηκαν μεταξύ των αξιών που η ομάδα σας ανέδειξε ως πιο σημαντικές; 3. Πώς θα μπορούσαν να εφαρμοστούν οι αξίες που είναι εναρμονισμένες με το φύλο σε συγκεκριμένες περιπτώσεις εντός της εταιρείας; 4. Ποιες στρατηγικές προτείνετε για την επικοινωνία και την προώθηση αυτών των αξιών μεταξύ των διαφόρων ιεραρχικών επιπέδων του οργανισμού; 5. Ποια θα ήταν τα πρακτικά βήματα για την εφαρμογή των αξιών που προσδιορίστηκαν στην καθημερινή εργασιακή ζωή;
Αναστοχασμός και συζήτηση (15 λεπτά)	Κατά τη διάρκεια αυτής της φάσης, θα διαθέσουμε χρόνο για να μοιραστούμε προσωπικές σκέψεις σχετικά με όσα μάθαμε και τις ιδέες που αποκτήσαμε κατά τη διάρκεια της δραστηριότητας. Θα συζητήσουμε τις προκλήσεις που αντιμετωπίσαμε και τον τρόπο επίλυσής τους, ενώ παράλληλα θα συνδέσουμε τη δραστηριότητα με πραγματικές καταστάσεις και πρακτικές εφαρμογές στον εργασιακό χώρο. Στόχος είναι να ενσωματώσουμε τα διδάγματα που αποκομίσαμε για να προχωρήσουμε προς ένα πιο περιεκτικό και δίκαιο εργασιακό περιβάλλον.
Συμπέρασμα (5 λεπτά)	Μέσω αυτής της άσκησης ευθυγράμμισης αξιών, μάθαμε πολλά σχετικά με το σπάσιμο της γυάλινης οροφής για τις γυναίκες στον εργασιακό χώρο. Τόνισαμε τη σημασία της ευθυγράμμισης των οργανωτικών αξιών με την προώθηση της ισότητας των φύλων για την οικοδόμηση ενός πιο δίκαιου και ποικιλόμορφου εργασιακού περιβάλλοντος. Εκτιμούμε ειλικρινά την ενεργό και αφοσιωμένη συμμετοχή όλων των εμπλεκομένων. Οι συνεισφορές σας εμπλούτισαν αυτόν τον κρίσιμο διάλογο και μας έφεραν πιο κοντά στον στόχο μας για ισότητα. Για όσους ενδιαφέρονται να συνεχίσουν αυτό το ταξίδι προς την ισότητα των φύλων, συνιστούμε να εξερευνήσουν πρόσθετους πόρους και συμπληρωματικά αναγνώσματα που προσφέρουν περαιτέρω προοπτικές και ιδέες για αυτό το θεμελιώδες θέμα. Ας συνεχίσουμε να προοδεύουμε προς ένα εργασιακό περιβάλλον που προάγει την ένταξη και την ισότητα για όλες τις γυναίκες στον επαγγελματικό τομέα! Ορισμένοι χρήσιμοι πόροι: 1. Διαδικτυακός πόρος: Διαδικτυακή πηγή: Harvard Business Review - Τμήμα Διαφορετικότητας και Ένταξης. Προσφέρει άρθρα και μελέτες σχετικά με την ηγεσία χωρίς αποκλεισμούς και τις στρατηγικές για την προώθηση της ισότητας των φύλων

	στην εργασία. Σύνδεσμος: https://hbr.org/search?term=diversity+και+ένταξη 2. Αναφορά: "Company και LeanIn.Org. Παρέχει στοιχεία και αναλύσεις σχετικά με τη συμμετοχή των γυναικών στον εργασιακό χώρο και τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν. Σύνδεσμος: https://www.mckinsey.com/featured-insights/diversity-and-inclusion/women-in-the-workplace 3. "Τα καλά κορίτσια δεν παίρνουν το γωνιακό γραφείο: Frankel. Διερευνά τα συνήθη λάθη που μπορεί να κάνουν οι γυναίκες στην εργασία τους και τις στρατηγικές για να τα ξεπεράσουν.
Κριτήρια αξιολόγησης	Τα κριτήρια αυτά θα χρησιμοποιηθούν για την αξιολόγηση των επιδόσεων των συμμετεχόντων και του έργου που επιτελέστηκε κατά τη διάρκεια της συνεργατικής δραστηριότητας σχετικά με τις αξίες που είναι εναρμονισμένες με το φύλο στον επαγγελματικό τομέα: – Πρωτοτυπία και δημιουργικότητα των ιδεών που παρουσιάστηκαν κατά τη διάρκεια της δραστηριότητας. – Ικανότητα εντοπισμού και αντιμετώπισης των προκλήσεων που σχετίζονται με την ισότητα των φύλων στον εργασιακό χώρο. – Σαφήνεια, συνοχή και αποτελεσματικότητα των παρουσιάσεων ή των συζητήσεων που διεξήχθησαν. – Ενεργή συμμετοχή και ατομικές συνεισφορές κάθε μέλους της ομάδας. – Σύνδεση των παρουσιαζόμενων ιδεών με πραγματικά σενάρια στο χώρο εργασίας και την πιθανή εφαρμογή τους για την προώθηση της ισότητας των φύλων στην εργασία.