



Breaking the Ceiling

Επικοινωνία

Συνεργατική δραστηριότητα

2022-1-DE02-KA220-VET-000085146



Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά του/των συγγραφέα/ων και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA).

Τίτλος "Γέφυρα επικοινωνίας"	
Στόχος	Η προώθηση της αποτελεσματικής επικοινωνίας και συνεργασίας στον εργασιακό χώρο, με έμφαση στην ενδυνάμωση των γυναικών, παρέχοντας μια πλατφόρμα για την ανταλλαγή εμπειριών και ιδεών.
Απαιτούμενα υλικά	– Μεγάλο χαρτί ή flip chart – Δείκτες – Αυτοκόλλητες σημειώσεις – Μικρές κάρτες – Χρονοδιακόπτης
Οδηγίες	
Εισαγωγή (15 λεπτά)	Ξεκινήστε τονίζοντας τη σημασία της ανοιχτής επικοινωνίας και της συνεργασίας στο χώρο εργασίας. Μοιραστείτε μια σύντομη επισκόπηση της δραστηριότητας και του στόχου της: να χτίσετε μια γέφυρα επικοινωνίας μεταξύ των συναδέλφων.
Χτίζοντας το θεμέλιο (20 λεπτά)	Δώστε σε κάθε συμμετέχοντα μια μικρή κάρτα και ζητήστε του να γράψει μια επαγγελματική πρόκληση που έχει αντιμετωπίσει ή αντιμετωπίζει σήμερα. Αυτή θα μπορούσε να σχετίζεται με την επικοινωνία, τη δυναμική της εργασίας ή την εξέλιξη της σταδιοδρομίας. Μαζέψτε τις κάρτες, ανακατέψτε τις και μοιράστε τις τυχαία στους συμμετέχοντες. Κάθε συμμετέχων έχει τώρα την πρόκληση κάποιου άλλου.
Συζήτηση σε μικρές ομάδες (30 λεπτά)	Σχηματίστε μικρές ομάδες με συμμετέχοντες που έλαβαν διαφορετικές προκλήσεις. Ενθαρρύνετε την ανοιχτή συζήτηση εντός των ομάδων. Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να μοιραστούν την πρόκληση στην κάρτα τους και να συζητήσουν πιθανές λύσεις ή ιδέες. Δώστε έμφαση στην ενεργητική ακρόαση και στη σημασία της επικοινωνιακής ανατροφοδότησης.
Χτίζοντας τη γέφυρα (20 λεπτά)	Δώστε σε κάθε ομάδα ένα μεγάλο φύλλο χαρτιού ή ένα flip chart, καθώς και μαρκαδόρους και αυτοκόλλητες σημειώσεις. Καθοδηγήστε τις ομάδες να αναπαραστήσουν οπτικά μια "γέφυρα" που να συμβολίζει τις λύσεις ή τις ιδέες που συνέλεξαν κατά τη διάρκεια της συζήτησης. Η γέφυρα θα πρέπει να περιλαμβάνει βασικά στοιχεία, όπως πυλώνες που αντιπροσωπεύουν τη στήριξη, τόξα που συμβολίζουν τη συνεργασία και μονοπάτια που υποδηλώνουν την αποτελεσματική επικοινωνία.
Παρουσίαση (15 λεπτά)	Κάθε ομάδα παρουσιάζει τη "Γέφυρα επικοινωνίας" της σε ολόκληρη την ομάδα. Ενθαρρύνετε τη δημιουργικότητα και μια σύντομη εξήγηση των συμβολικών στοιχείων της γέφυρας τους. Μετά από κάθε παρουσίαση, ανοίξτε το λόγο για ερωτήσεις και πρόσθετες ιδέες.

Αναστοχασμός και σχέδιο δράσης (20 λεπτά)	Διευκολύνετε μια ομαδική συζήτηση σχετικά με την εμπειρία. Ζητήστε από τους συμμετέχοντες να αναλογιστούν τι έμαθαν από τη δραστηριότητα και πώς μπορούν να εφαρμόσουν αυτές τις γνώσεις για να βελτιώσουν την επικοινωνία και τη συνεργασία στην καθημερινή τους εργασία. Ενθαρρύνετε την ανάπτυξη ενός συλλογικού σχεδίου δράσης για την αντιμετώπιση των προκλήσεων στο χώρο εργασίας.
Παρατηρήσεις κλεισίματος (10 λεπτά)	Εκφράστε την ευγνωμοσύνη σας για τη συμμετοχή και τη συνεργασία των συμμετεχόντων. Επαναλάβετε τη σημασία της συνεχούς επικοινωνίας και υποστήριξης στο χώρο εργασίας. Δώστε την ευκαιρία στους συμμετέχοντες να μοιραστούν τις τελικές σκέψεις ή τα συμπεράσματα. Αυτή η συνεργατική δραστηριότητα προάγει την επικοινωνία, την ενσυναίσθηση και τη συνεργασία μεταξύ των γυναικών στο χώρο εργασίας. Δημιουργεί ένα υποστηρικτικό περιβάλλον για την ανταλλαγή προκλήσεων και τον καταιγισμό ιδεών για την εξεύρεση λύσεων, ενώ παράλληλα καλλιεργεί την αίσθηση της ενότητας και της ενδυνάμωσης.