



Breaking the Ceiling

Kommunikation

Gemeinsame Aktivität

2022-1-DE02-KA220-VET-000085146



Finanziert von der Europäischen Union. Die geäußerten Ansichten und Meinungen sind jedoch ausschließlich die des Autors/der Autoren und spiegeln nicht unbedingt die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA

Titel	
" Kommunikationsbrücke "	
Zielsetzung	Förderung einer effektiven Kommunikation und Zusammenarbeit am Arbeitsplatz mit dem Schwerpunkt auf der Stärkung von Frauen durch die Bereitstellung einer Plattform für den Austausch von Erfahrungen und Ideen.
Benötigte Materialien	- Großes Papier oder Flipchart - Markierungen - Haftnotizen - Kleine Karten - Zeitschaltuhr
Anweisungen	
Einführung (15 Minuten)	Beginnen Sie damit, die Bedeutung einer offenen Kommunikation und Zusammenarbeit am Arbeitsplatz zu betonen. Geben Sie einen kurzen Überblick über die Aktivität und ihr Ziel: den Aufbau einer Kommunikationsbrücke zwischen Kollegen.
Aufbau des Fundaments (20 Minuten)	Geben Sie jedem Teilnehmer eine kleine Karte und bitten Sie ihn, eine berufliche Herausforderung aufzuschreiben, mit der er konfrontiert war oder gerade konfrontiert ist. Dies könnte mit Kommunikation, Arbeitsdynamik oder Karriereentwicklung zu tun haben. Sammeln Sie die Karten ein, mischen Sie sie und verteilen Sie sie nach dem Zufallsprinzip neu an die Teilnehmer. Jeder Teilnehmer hat nun die Aufgabe eines anderen Teilnehmers.
Diskussion in kleinen Gruppen (30 Minuten)	Bilden Sie kleine Gruppen mit Teilnehmern, die unterschiedliche Herausforderungen erhalten haben. Ermutigen Sie zu einer offenen Diskussion in den Gruppen. Die Teilnehmer sollten sich über die Herausforderung auf ihrer Karte austauschen und mögliche Lösungen oder Erkenntnisse diskutieren. Betonen Sie das aktive Zuhören und die Bedeutung von konstruktivem Feedback.
Die Brücke bauen (20 Minuten)	Geben Sie jeder Gruppe ein großes Blatt Papier oder ein Flipchart, sowie Marker und Haftnotizen. Weisen Sie die Gruppen an, eine "Brücke" darzustellen, die die Lösungen oder Erkenntnisse symbolisiert, die sie während der Diskussion gesammelt haben. Die Brücke sollte Schlüsselemente enthalten, wie z. B. Pfeiler, die für Unterstützung stehen, Bögen, die Zusammenarbeit symbolisieren, und Wege, die für effektive Kommunikation stehen.
Präsentation (15 Minuten)	Jede Gruppe stellt ihre "Brücke der Kommunikation" dem gesamten Team vor. Fördern Sie die Kreativität und eine kurze Erklärung der symbolischen Elemente auf ihrer Brücke.

	Nach jeder Präsentation können Sie Fragen stellen und zusätzliche Erkenntnisse gewinnen.
Reflexion und Aktionsplan (20 Minuten)	Leiten Sie eine Gruppendiskussion über die Erfahrungen ein. Bitten Sie die Teilnehmer, darüber nachzudenken, was sie bei dieser Aktivität gelernt haben und wie sie diese Erkenntnisse zur Verbesserung der Kommunikation und Zusammenarbeit in ihrer täglichen Arbeit einsetzen können. Fördern Sie die Entwicklung eines kollektiven Aktionsplans zur Bewältigung der Herausforderungen am Arbeitsplatz.
Schlussbemerkungen (10 Minuten)	Danken Sie den Teilnehmern für ihr Engagement und ihre Mitarbeit. Betonen Sie erneut die Bedeutung einer kontinuierlichen Kommunikation und Unterstützung am Arbeitsplatz. Bieten Sie den Teilnehmern die Möglichkeit, abschließende Gedanken oder Erkenntnisse auszutauschen. Diese kooperative Aktivität fördert die Kommunikation, das Einfühlungsvermögen und die Zusammenarbeit zwischen Frauen am Arbeitsplatz. Sie schafft eine unterstützende Umgebung für den Austausch von Herausforderungen und das Brainstorming von Lösungen und fördert gleichzeitig das Gefühl der Einheit und der Selbstbestimmung.