



Breaking
the Ceiling



Co-funded by
the European Union

ÞRÓUN Á STERKRI VINNUSIÐFRÆÐI

ÞJÁLFUNAREFNI Í JÁKVÆÐ VINNUSIÐFRÆÐI



euro
pass



SKILL
CONSULTING TRAINING

Sfs
Adult
Education
Iceland



INDEPCIE

Verkefnið “Gegnum Glerpakið” er styrkt af Evrópusambandinu. Efni og skoðanir sem settar eru fram eru hins vegar eingöngu samantekt höfunda og endurspegla ekki endilega skoðanir Evrópusambandsins eða Framkvæmdastofnunar Evrópu um mennta- og menningarmál (EACEA). Hvorki Evrópusambandið né EACEA geta borið ábyrgð á þeim.



Efnisyfirlit

01

Inngangur

02

**Vinnusiðfræði
á vinnustöðum**

03

**Þekkt áhrif á staðalmyndir
kynjanna**

04

Góð ráð og æfingar

05

Samantekt

1. Inngangur



Viðhorf ákveðni og hollustu í starfi er af mörgum lýst sem **vinnusiðferði**. Samkvæmt Tapp (2021) hefur fólk **sambland af siðferðisreglum, gildum og viðhorfum**. Síðan ræðst framkoma manns á vinnustað af þessum gildum og viðhorfum, sem gagnast bæði starfsmönnum og stofnuninni.

Einstaklingar með **sterka vinnusiðferði** eru líklegri til að vera **afkastameiri, sýna ábyrgð og áreiðanleika** og **standa sig almennt betur** á meðan þeir halda uppi **faglegu viðhorfi**.

Þótt margir eiginleikar sterks vinnusiðferðis geti komið sumum af sjálfu sér, þá er líka hægt að kenna þau, skerpa og bæta. Þessi kafli reynir að bjóða upp á aðferðir fyrir sterkan vinnuanda með því að rækta sérstaka færni og starfshætti og þróast þannig í skilvirkari starfsmann. Þessi færni og tækni gegna mikilvægu hlutverki við að byggja upp jákvætt vinnuumhverfi þar sem hátt vinnusiðferði skapar ábyrgðarmenningu þar sem einstaklingar bera ábyrgð á starfi sínu og eru áreiðanlegir og áreiðanlegir.

Starfsmenn með traust vinnusiðferði og stuðla að teymisvinnu, stuðla að stöðugum umbótum og nýsköpun, auka frammistöðu sína og árangur í heild. Að þróa og viðhalda traustum vinnusiðferði hefur marga kosti fyrir stofnanir og einstaklinga, hlúa að umhverfi sem stuðlar að faglegri þróun, starfsánægju og velgengni.

2. Vinnusiðferði á vinnustöðum



Að þróa og viðhalda traustum starfsanda er mikilvægt til að efla faglega hæfni og efla konur í viðskiptum. Konur eru enn með undirfulltrúa í leiðtogastöðum og lenda í hindrunum við að efla feril sinn. Með því að tileinka sér traustan starfsanda geta þeir sýnt fram á færni sína, hvatningu og metnað, aukið möguleika á að ná gríðarlegum árangri.

Eftirfarandi eru nokkrar aðferðir sem hjálpa til við að rækta sterk vinnusiðferði:

- **Lærðu siðareglur:** Fylgstu með hvernig stjórnendur þínir eða leiðtogar nálgast dagleg verkefni sín og hvernig þeir haga sér á fundi og fylgdu síðan fordæmi þeirra. Þetta mun hjálpa til við að auka vitund um hvernig stofnunin virkar og hefur samskipti við önnur teymi eða samstarfsaðila.
- **Ræktaðu sjálfsaga:** Sjálfsaga er kunnátta sem sérhver upprennandi starfsmaður ætti að búa yfir. Það gerir þér kleift að skilja vinnutaktinn þinn og hvernig á að viðhalda orku þinni með því að úthluta henni í mikilvægustu verkefnin sem munu hjálpa þér að ná markmiðum þínum. Sjálfsagi er form sjálfsstjórnar sem gerir starfsmönnum kleift að einbeita sér og eiga afkastamikinn vinnudag.
- **Forgangsraða daglegum verkefnum:** Lykillinn er að ná réttu jafnvægi milli tafarlausra fresta og tíma sem varið er í verkefni sem stuðla að þróun mikilvægari verkefna. Skilvirk tímastjórnun hjálpar þér að líta fagmannlegri og áreiðanlegri út. Þessi kunnátta mun gera þér kleift að skila meiri gæðum, jafnvel í hröðu vinnuumhverfi.
- **Hugsaðu sem eigandi fyrirtækisins:** Þetta hugarfar gerir þér kleift að vera fyrirbyggjandi og öðlast viðeigandi sjálfstæði með tímanum. Ef þú ert óviss um hvernig á að klára verkefni ættir þú að koma efasemdum þínum á framfæri og leita skýringa eða leiðsagnar. Þetta ætti líka að vera raunin ef þú ert með tillögu sem þú telur að muni hjálpa til við að klára verkefni.
- **Forgangsraða samstarfi:** Þegar þú hefur áhyggjur af velgengni liðsins hefurðu líka áhyggjur af velgengni fyrirtækisins. Með því að tileinka þér jákvætt viðhorf og samstarf gerir þér kleift að vera móttækilegur fyrir fjölbreyttum hugmyndum og sjónarmiðum á sama tíma og þú færð dýrmæta innsýn til að skila betri árangri. Að viðhalda jákvæðu viðhorfi og bera virðingu fyrir vinnufélögum þínum mun auka áhrif vinnu þinnar.
- **Taktu þér tíma fyrir sjálfan þig:** Starfsmenn sem reyna að vera afkastamiklir og skilvirkir ættu einnig að forgangsraða vellíðan sinni til að koma í veg fyrir kulnun. Það er nauðsynlegt að fá næga hvíld og tíma til að slaka á og endurhlaða sig.

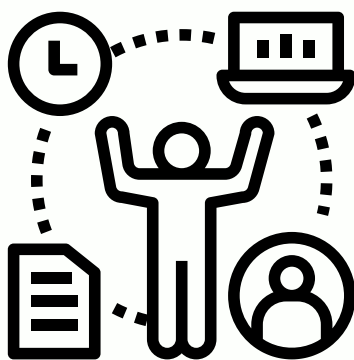
3. Þekkt áhrif á staðalmyndir kynjanna



Núverandi samkeppnishæf vinnuumhverfi gefur rými fyrir hlutdrægni og staðalmyndir varðandi skuldbindingu, vígslu eða getu kvenna. Með því að þróa traustan starfsanda geta konur talað fyrir jöfnum tækifærum og ögrað kynjamisrétti á vinnumarkaði og gert þeim kleift að brjóta glerpakið. Rannsóknir hafa sýnt að konur hafa tilhneigingu til að hafa betri vinnusiðferði en karlar. Að sögn Harðardóttur, A.K. o.fl. (2019), meðaleinkunn fyrir siðfræði kvenna var 247,61, en meðaleinkunn fyrir karla var 240,54. Þessar niðurstöður gefa spennandi innsýn í hugsanlegt framlag kvenna á nútíma vinnustað, þar sem hlutfallslega hærri vinnusiðferði þeirra bendir til þess að þær hafi tilhneigingu til að vera afkastameiri og skila betri árangri.

Sterk vinnusiðferði getur gegnt mikilvægu hlutverki við að sigrast á staðalmyndum kynjanna, þar sem konur þurfa að leggja meira á sig til að yfirstíga þær fjölmörgu hindranir sem þær mæta, sem er kjarninn í sterkum vinnusiðferði. Þar að auki hafa konur í viðskiptum öðruvísi forgangsroðun en karlar, sem venjulega setja hærri laun, samkeppni og framgang í starfi. Kvenkyns starfsmenn meta áhrifarík samskipti og samvinnu, bættan vinnuárangur og faglega þróun. Þetta gerir þeim kleift að meta raunverulegt gildi og ávinning af starfi sínu, þar sem þeir öðlast einnig hina ýmsu færni sem sterkur starfsandi hefur upp á að bjóða, svo sem **mikil framleiðni, áreiðanleiki, jákvætt viðhorf og samskipti, aðlögunarhæfni o.fl.**

Þannig getur þjálfun í að efla vinnusiðferði verið öflugt tæki fyrir konur í leiðtogastöðum, sem gerir þeim kleift að stjórna verkefnum sínum á áhrifaríkan hátt, stuðla að teymisvinnu og ná betri árangri og stuðla þannig að framgangi þeirra í starfi og jákvæðum breytingum innan stofnana sinna.



4. Góð ráð og æfingar



Eins og sést í fyrri köflum er sterkur vinnusiðferði kunnátta sem vinnuveitendur leita að hjá hverjum starfsmanni og skiptir sköpum fyrir farsælan starfsframa. Við skulum skoða gott vinnusiðferði til að skilja hvernig þessir eiginleikar geta haft veruleg áhrif á vinnuframmistöðu.

Dæmi 1

Starfsmaður X hefur gert mistök. Í stað þess að hylja það eða hunsa það, taka þeir ábyrgð á því, sýna ábyrgð og ræða leiðréttingaraðferðir. Villur eru viðurkenndar, skoðaðar sem tækifæri til að læra og komið í veg fyrir að þær eigi sér stað í framtíðinni.

Dæmi 2

Starfsmaður Y er talinn áreiðanlegur, þar sem þeir standast tímamörk og forðast frestun. Þeir eiga skilvirk samskipti við samstarfsmenn og viðhalda jákvæðu viðhorfi í krefjandi aðstæðum, sem auðveldar framleiðslu á hágæða niðurstöðum.

Dæmi 3

Starfsmaður Z mætir tímanlega í vinnuna og reynir að skipuleggja daginn með því að forgangsraða og klára verkefni á skilvirkan hátt. Að auki hafa þeir frumkvæði að því að vinna að aukagjöldum eða uppfylla aðrar skyldur, sýna ábyrgð, skuldbindingu og vilja til að leggja sig fram.

5. Samantekt



Vinnusiðferði er sett af meginreglum og siðferði einstaklings sem stjórna hugarfari hans gagnvart starfi sínu, sem sýnir hvatningu til að leggja sitt besta fram til að ná sem bestum árangri. Það felur í sér vígslu, áreiðanleika, ábyrgð, aga og sjálfshvatningu, sem skilar sér í vinnu.

Í hröðu og samkeppnishæfu vinnuumhverfi nútímans verða starfsmenn að sýna sterkan vinnuanda, eftirsóttu kunnáttu.

Sterk vinnusiðferði getur verið dýrmætt fyrir konur sem sækjast eftir að öðlast leiðtogastöður, þar sem það eflir hvatningu, einbeitingu og aga í starfi. Starfsmenn með sterkan starfsanda hafa tilhneigingu til að vera ánægðari og þakklátari fyrir þá vinnu sem þeir leggja í vinnu sína; þar af leiðandi eru þeir líklegri til að vera tryggir og fúsir til að vera áfram hjá stofnuninni. Að lokum getur sterkur starfsandi stuðlað að jákvæðri vinnumenningu og starfsanda, sem skilar sér í afkastameira, samstarfsríkara og skemmtilegra vinnuumhverfi og marktækari árangri.

Rannsóknir hafa sýnt að **konur hafa sterkari vinnusiðferði** en karlar vegna þess að þær meta teymisvinnu og áhrifarík samskipti fram yfir að vera samkeppnishæf og einbeita sér eingöngu að starfsframa sínum.

Sterk vinnusiðferði er venjulega meðfædd en einnig er hægt að kenna, þróa og efla. Nokkrar aðferðir til að rækta sterkan vinnuanda eru meðal annars að auka sjálfsaga, stjórna tíma á áhrifaríkan hátt og forðast frestun. Þar sem staðalmyndir og hlutdrægni kynjanna eru enn til staðar á vinnustaðnum og geta hindrað framgang kvenna verulega í starfi, getur starfssiðferðisþjálfun verið mikilvægt tæki til að styrkja konur með færni og viðhorf sem gerir þeim kleift að krefjast jöfn tækifæri til þroska og árangurs.



- Harðardóttir, A.K. et al. (2019) .Ethics as usual? gender differences in work ethic and grades, Management: Journal of Contemporary Management Issues. Available at: <https://hrcak.srce.hr/229627> (Accessed: 19 July 2023).
- Tapp, E. (2021). WORK ETHIC AND PRODUCTIVITY: THE MEDIATING ROLE OF LEADERSHIP. Murray State Theses and Dissertations. 217. <https://digitalcommons.murraystate.edu/etd/217>
- Taygerly, T. (2022). How to Develop a Strong Work Ethic. Retrieved from Harvard Bussiness Review. <https://hbr.org/2022/09/how-to-develop-a-strong-work-ethic>
- Tom, N. (2023). The Importance Of A Strong Work Ethic in Business (Online). Retrieved from the Real Business. <https://realbusiness.co.uk/strong-work-ethic>

Verkefnið er styrkt af Evrópusambandinu. Þær skoðanir og álit sem koma fram eru alfarið höfundarins/höfundanna og endurspegla ekki endilega afstöðu Evrópusambandsins eða Framkvæmdastofnunar Evrópusambandsins fyrir menntun og menningu (EACEA). Evrópusambandið og EACEA bera ekki ábyrgð á þeim.

Höfundar

© maí 2023 – EBB GmnH, Step-by-Step, VAEV R&D, INDEPCIE, Skill-Up Srl., SVERONIS & SIA O.E.

Þessi útgáfa var unnin með fjárhagslegum stuðningi framkvæmdastjórnar Evrópusambandsins undir Erasmus+ áætluninni „2022-1-DE02-KA220-VET-000085146“.

Þér er frjálst að deila, afrita og aðlag efnið samkvæmt skilyrðum: TilvísunarHöfundar og DeilaEins

