



Breaking  
the Ceiling



Co-funded by  
the European Union

# IDEAL: TILVALIN LAUSN

## ÞJÁLFUNAREFNI Í LAUSNALEIT



euro  
pass



SKILL  
CONSULTING up  
TRAINING

Sfs  
Adult  
Education  
Iceland



INDEPCIE

Verkefnið "Gegnum Glerþakið" er styrkt af Evrópusambandinu. Efni og skoðanir sem settar eru fram eru hins vegar eingöngu samantekt höfunda og endurspeгла ekki endilega skoðanir Evrópusambandsins eða Framkvæmdastofnunar Evrópu um mennta- og menningarmál (EACEA). Hvorki Evrópusambandið né EACEA geta borið ábyrgð á þeim.



# Efnisyfirlit

**01**

**Inngangur**

**02**

**Lausnamiðun  
á vinnustöðum**

**03**

**Þekkt áhrif á staðalmyndir  
kynjanna**

**04**

**Góð ráð og æfingar**

**05**

**Samantekt**

# 1. Inngangur



**Vandamálalausn** er hugarfarslegt ferli þar sem, þegar við stöndum frammi fyrir vandamáli, skoðum við aðstæður og gefum okkur forsendur um hvernig eigi að leysa það eða bestu leiðina fram á við.

Algengasta lausnaraðferðin til að **leysa vandamál** felur í sér fjögur skref eða stig:

**1- Skilgreining vandamála.** Þetta er mjög mikilvægt skref; að greina aðstæður og skilja raunverulegan kjarna vandans skiptir sköpum. Í þessu sambandi getur verið mjög gagnlegt að skipta vandanum niður í smærri undirvandamál og skilja hvernig hægt er að meðhöndla þau og/eða leysa þau hvert fyrir sig.

**2- Að búa til valkosti.** Þetta er áfangi þar sem við, með þeim upplýsingum sem við búum yfir, reynum að ná áætlun til að stjórna vandanum.

**3- Mat og val á valkostum.** Eftir að hafa skoðað nokkrar aðrar lausnir veljum við þá lausn sem hentar best til að ná markmiðum okkar.

**4- Innleiðing lausna.** Eftir að hafa valið lausnina og náð framkvæmdaáætluninni þarf að hrinda henni í framkvæmd og framkvæma.

Þó að margir einstaklingar séu eðlilega líklegri til að leysa vandamál, þá má ekki gleyma því að **þessa færni er líka hægt að tileinka sér**. Til þess er þessi kafli sem mun kynna eina af gagnlegustu aðferðunum til að ná yfir þessi fjögur stig og finna árangursríkar og tímabærar lausnir, ásamt því að benda á mikilvægi þessarar færni á vinnustað og í forystu.

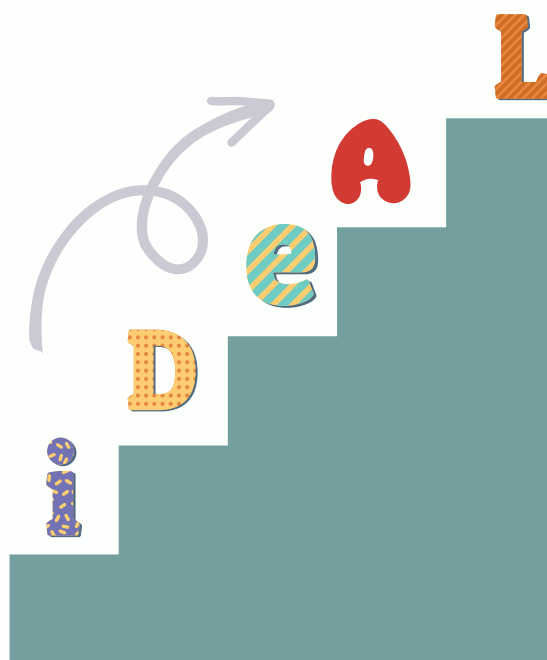
## 2. Lausnamiðuð hugsun á vinnustöðum



### Hin fullkomna aðferð við lausn vandamála

Ein þekktasta og virtasta lausnaraðferðin var gefin út árið 1984 af Bransford og Stein. Það hjálpar fjölbreyttum nemendum að bera kennsl á vandamál, koma með svör og halda áfram hratt og á áhrifaríkan hátt í iðnaði og menntun.

Hægt er að gefa nemendum þínum fjölda skrefa til að takast á við vandamál með því að kenna þeim hvert stig IDEAL líkansins.



**I – Þekkja áskorunina.** Til að takast á við áskoranir sem konur standa frammi fyrir á áhrifaríkan hátt, sérstaklega í starfi, er nauðsynlegt að skilja fyrst þau sérstöku vandamál sem fyrir hendi eru.

**D – Skilgreina markmið.** Annað skrefið er að setja skýr markmið eða markmið til að leysa vandamál.

**E – Kanna hugsanlegar aðferðir.** Þegar markmiðin hafa verið sett, hvettu konur í frumkvöðlastarfi til að hugleiða og kanna ýmsar aðferðir.

**A – Meta mögulegar niðurstöður og grípa til aðgerða.** Eftir að búið er að búa til lista yfir hugsanlegar aðferðir er næsta skref að fara yfir tiltæka valkosti og ákveða bestu leiðina.

**L – Lærðu og aðlagast.** Lokaskrefið er að hvetja til ígrundunar og læra af tilraunum til að leysa vandamál, greina bæði árangursríkar og misheppnaðar niðurstöður til að auka hæfileika til að leysa vandamál.

### 3. Þekkt áhrif á staðalmyndir kynjanna



Árið 2015 gagnrýndi leikkonan Reese Witherspoon, þegar hún talaði á Glamorous-verðlaunahátíðinni, hvernig í almennum fjölmiðlum eru konur alltaf sýndar sem hjálparvana og þurfa að snúa sér til karlanna og spyrja: „**Hvað gerum við núna?**“.

En þó að þetta sé lýsingin sem fjölmiðlar og almennar frásagnir veita, er þetta langt frá sannleikanum. Í kreppuástandi búa konur yfir **hæfileikanum til að nálgast einstaklingsbundið vandamál til að leysa vandamál**.

Hins vegar, á vinnustaðnum, hafa nokkrar **neikvæðar hlutdrægni** áhrif á stöðu kvenna og hvernig yfirmenn þeirra/vinnufélagar sjá þær. Segjum sem svo að karlkyns samstarfsmaður upplifi konur á vinnustað sem rólegar, mildar og skorti samkeppnishæfni. Í því tilviki gæti hann trúað því að þeir þurfi vernd gegn krefjandi og krefjandi eðli sem venjulega tengist framlínuviðskiptum eða faglegum hlutverkum.

Þessi „**velviljaða**“ **hlutdrægni** hefur enn skaðleg áhrif, þar sem eins konar „tilhlýðilega“ dýnamík getur skaðað stöðuhækkun kvenna í meira áberandi hlutverk, sem þær munu líklega ekki fá ef þær eru varin frá raunverulegum áskorunum og taldar „**of viðkvæmar**“ um stjórnunarstörf.

Þessi eining miðar að því að innleiða aðferðir til að leysa vandamál á einstaklingsstigi. **Skipulag og núvitund** eru nauðsynleg, sérstaklega þegar tekist er á við staðalmyndir og hlutdrægni á vinnustað.

## 4. Góð ráð og æfingar



Hér eru nokkur ráð til að leysa vandamál til að hjálpa þér að sigla vinnulífið og ferilinn.

**1. Fagnaðu margvíslegum sjónarmiðum:** Leitaðu að innleggi frá ýmsum aðilum, þar á meðal leiðbeinendum, sérfræðingum í iðnaði og samkvenna frumkvöðla. Að tileinka sér fjölbreytt sjónarhorn getur leitt til nýstárlegra lausna og hjálpað til við að afhjúpa einstaka innsýn og tækifæri.

**2. Ræktaðu stuðningsnet:** Byggðu upp öflugt net stuðningsaðila, þar á meðal annarra frumkvöðlakvenna, sem geta veitt leiðbeiningar, hvatningu og dýrmæt tengsl. Taktu þátt í netviðburðum, netsamfélögum og leiðbeinendaprógrammum fyrir konur til að fá aðgang að auðlindum og fá endurgjöf um aðferðir til að leysa vandamál.

**3. Stuðla að vaxtarhugsun:** Taktu upp vaxtarhugsun sem fagnar áskorunum sem námstækifærum. Leggðu áherslu á mikilvægi seiglu, þrautseigju og stöðugra umbóta við úrlausn vandamála. Trúðu á getu þína til að læra og vaxa úr hverri hindrun sem þú mætir.

**4. Settu áframhaldandi nám í forgang:** Leggðu ríka áherslu á stöðugt nám og starfsþróun. Fylgstu með þróun iðnaðarins, farðu á vinnustofur og ráðstefnur og leitaðu að fræðsluúrræðum sem eru sérsniðnar að konum í frumkvöðlastarfi. Þessi skuldbinding til menntunar mun auka getu þína til að leysa vandamál.

**5. Fagaðu samvinnu:** Eflaðu samstarfshugsun með því að leita tækifæra til að vinna með öðrum frumkvöðlakonum og fagfólki í þínu fagi. Samvinnuvandalausn gerir kleift að deila fjölbreyttri sérfræðiþekkingu, reynslu og úrræðum, sem leiðir til árangursríkari lausna.

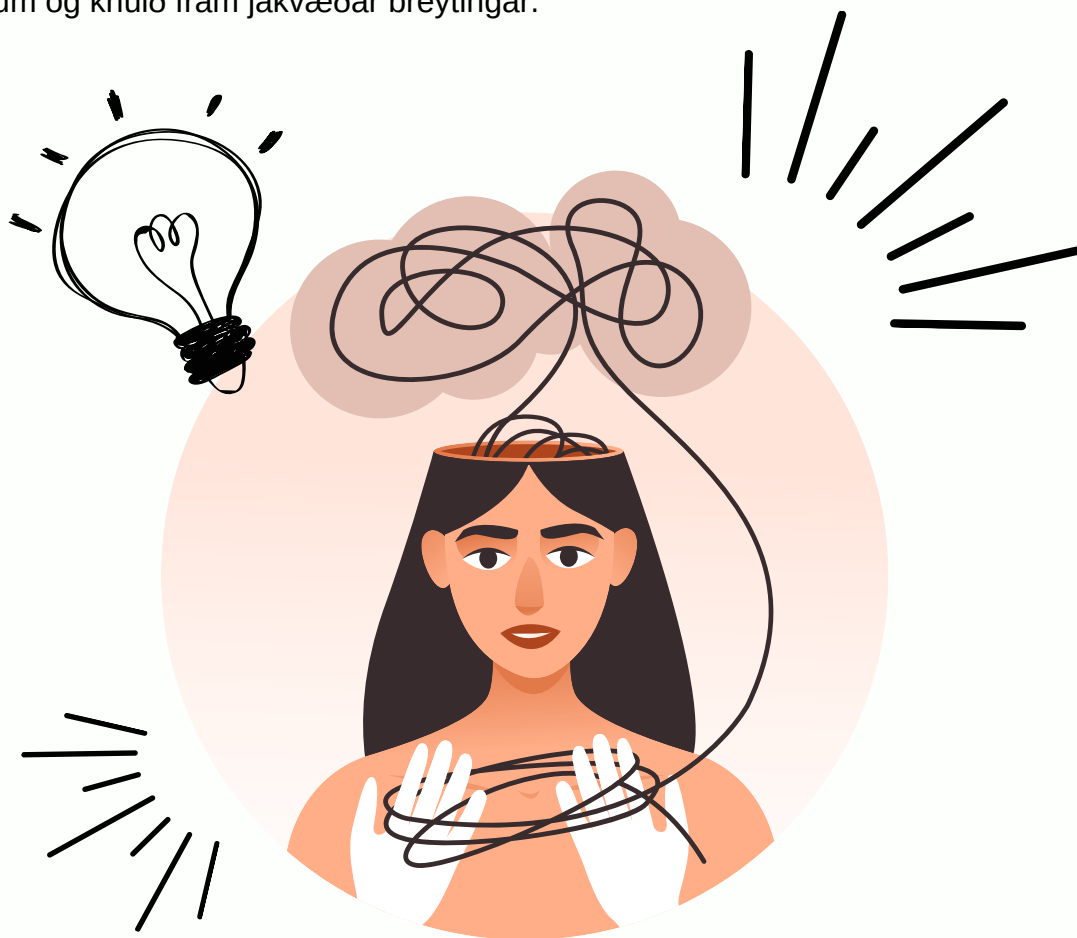


## 5. Samantekt



Í stuttu máli þá býður **IDEAL** lausnaraðferðin upp á ramma fyrir konur á vinnustað til að takast á við áskoranir sínar og knýja fram jákvæðar breytingar. Með því að nýta færni til að leysa vandamál geta konur endurskilgreint hefðbundin viðmið, brotið niður hindranir og skapað meira innifalið og styrkjandi vinnuumhverfi. Með viðleitni sinni geta konur veitt komandi kynslóðum innblástur, stuðlað að fjölbreytileika og mótað bjartari framtíð fyrir alla einstaklinga á vinnustaðnum.

Í samhengi kvenna á vinnustað getur **IDEAL** aðferðin verið sérstaklega dýrmæt. Konur hafa staðið frammi fyrir fjölmörgum áskorunum og hindrunum í faglegum aðstæðum, þar á meðal kynjahlutdrægni, misrétti og takmarkaða möguleika til framfara. Hins vegar, með því að beita **IDEAL** aðferðinni, geta konur tekið á þessum hindrunum og knúið fram jákvæðar breytingar.



# Heimildir



- Moeslein, A. (2015) "Reese Witherspoon's speech at Glamour's 2015 Women of the Year Awards," Glamour, 10 November. Available at: <https://www.glamour.com/story/reese-witherspoon-women-of-the-year-speech>.
- Library Home: Critical & Creative Thinking - OER & More Resources: IDEAL problem solving (no date). Available at: <https://library.fvtc.edu/Thinking/IDEAL>.
- Wikipedia contributors (2023) "Problem solving," Wikipedia [Preprint]. Available at: [https://en.wikipedia.org/wiki/Problem\\_solving](https://en.wikipedia.org/wiki/Problem_solving).

Verkefnið er styrkt af Evrópusambandinu. Þær skoðanir og álit sem koma fram eru alfarið höfundarins/höfundanna og endurspeгла ekki endilega afstöðu Evrópusambandsins eða Framkvæmdastofnunar Evrópusambandsins fyrir menntun og menningu (EACEA). Evrópusambandið og EACEA bera ekki ábyrgð á þeim.

#### Höfundar

© maí 2023 – EBB GmnH, Step-by-Step, VAEV R&D, INDEPCIE, Skill-Up Srl., SVERONIS & SIA O.E.

Þessi útgáfa var unnin með fjárhagslegum stuðningi framkvæmdastjórnar Evrópusambandsins undir Erasmus+ áætluninni „2022-1-DE02-KA220-VET-000085146“.

**Þér er frjálst að deila, afrita og aðlag efnið samkvæmt skilyrðum: TilvísunarHöfundar og DeilaEins**

