



Breaking
the Ceiling



Co-funded by
the European Union

ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΙΣΧΥΡΟΥ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΗΘΟΥΣ

ΘΕΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΗΘΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ



euro
pass



SKILL
CONSULTING up
TRAINING

Sfs
Adult
Education
Iceland



Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



Πίνακας Περιεχομένων

01

Εισαγωγή

02

Η ενότητα σε σχέση με
επαγγελματικό περιβάλλον

03

Επιπτώσεις που διακρίνονται
μέσω των έμφυλων στερεοτύπων

04

Καλές πρακτικές και συμβουλές

05

Συμπεράσματα

1. Εισαγωγή



Η στάση αποφασιστικότητας και αφοσίωσης στην εργασία ενός ατόμου περιγράφεται από πολλούς ως **Εργασιακό Ήθος**. Σύμφωνα με τον Tarr (2021), είναι **ένας συνδυασμός ηθικών αρχών, αξιών και πεποιθήσεων που έχουν οι άνθρωποι**. Στη συνέχεια, η συμπεριφορά κάποιου στον εργασιακό χώρο υπαγορεύεται από αυτές τις αξίες και τις πεποιθήσεις, γεγονός που ωφελεί τόσο τους εργαζόμενους όσο και τον οργανισμό.

Τα άτομα που έχουν **ισχυρό εργασιακό ήθος** είναι πιο πιθανό να είναι πιο **παραγωγικά, επίμονα**, να επιδεικνύουν **υπευθυνότητα** και **αξιοπιστία** και γενικά να **αποδίδουν καλύτερα** διατηρώντας μια **επαγγελματική στάση**.

Αν και πολλά χαρακτηριστικά που υποδηλώνουν ένα ισχυρό εργασιακό ήθος μπορεί να έρχονται φυσικά σε κάποιους, μπορούν επίσης να διδαχθούν, να ακονιστούν και να βελτιωθούν. Αυτή η ενότητα επιχειρεί να παράσχει ορισμένες στρατηγικές για το πώς μπορεί να επιτευχθεί ισχυρό εργασιακό ήθος με την καλλιέργεια ορισμένων δεξιοτήτων και πρακτικών, με αποτέλεσμα να εξελιχθεί σε έναν πιο αποτελεσματικό εργαζόμενο. Αυτές οι δεξιότητες και πρακτικές παίζουν καθοριστικό ρόλο στη δημιουργία ενός θετικού εργασιακού περιβάλλοντος, καθώς ένα υψηλό επίπεδο εργασιακού ήθους δημιουργεί μια κουλτούρα υπευθυνότητας, στην οποία τα άτομα αναλαμβάνουν την ευθύνη για την εργασία τους και είναι αξιόπιστα και φερέγγυα.

Οι εργαζόμενοι με ισχυρό εργασιακό ήθος εκτιμούν και προωθούν την ομαδική εργασία, η οποία προωθεί τη συνεχή βελτίωση και την καινοτομία, ενισχύοντας έτσι την απόδοσή τους και τη συνολική επιτυχία του οργανισμού. Η ανάπτυξη και η διατήρηση ενός ισχυρού εργασιακού ήθους έχει πολυάριθμα πλεονεκτήματα τόσο για τους οργανισμούς όσο και για τα άτομα, καλλιεργώντας ένα περιβάλλον που ευνοεί την επαγγελματική ανάπτυξη, την ικανοποίηση από την εργασία και την επιτυχία.

2. Η ενότητα σε σχέση με επαγγελματικό περιβάλλον



Η ανάπτυξη και η διατήρηση ενός ισχυρού εργασιακού ήθους είναι ζωτικής σημασίας όχι μόνο για την καλλιέργεια επαγγελματικών ικανοτήτων αλλά και για την ενδυνάμωση των γυναικών στις επιχειρήσεις. Οι γυναίκες εξακολουθούν να υποεκπροσωπούνται σε ηγετικές θέσεις και να συναντούν εμπόδια στην εξέλιξη της καριέρας τους. Με την απόκτηση ενός ισχυρού εργασιακού ήθους μπορούν να αποδείξουν τις δεξιότητες, τα κίνητρα και τη φιλοδοξία τους, βελτιώνοντας τις προοπτικές επίτευξης μεγαλύτερων επιπέδων επιτυχίας.

Ακολουθούν ορισμένες στρατηγικές που συμβάλλουν στην καλλιέργεια ενός ισχυρού εργασιακού ήθους:

- **Μάθετε το πρωτόκολλο:** Παρατηρήστε τον τρόπο με τον οποίο οι διευθυντές ή οι ηγέτες σας προσεγγίζουν τις καθημερινές τους εργασίες, καθώς και τον τρόπο με τον οποίο συμπεριφέρονται κατά τη διάρκεια μιας σύσκεψης και, στη συνέχεια, ακολουθήστε το παράδειγμά τους. Αυτό θα σας βοηθήσει να αποκτήσετε μεγαλύτερη επίγνωση του τρόπου λειτουργίας και επικοινωνίας του οργανισμού με άλλες ομάδες ή συνεργάτες.
- **Καλλιεργήστε την Αυτοπειθαρχία:** Η αυτοπειθαρχία είναι μια δεξιότητα που πρέπει να διαθέτει κάθε επίδοξος εργαζόμενος. Σας επιτρέπει να κατανοήσετε τον ρυθμό εργασίας σας και πώς να διατηρείτε την ενέργειά σας κατανέμοντάς την στις πιο κρίσιμες εργασίες, αυτές που θα σας βοηθήσουν να επιτύχετε τους στόχους σας. Η αυτοπειθαρχία είναι μια μορφή αυτοελέγχου που επιτρέπει στους εργαζόμενους να παραμένουν συγκεντρωμένοι και να έχουν μια παραγωγική εργάσιμη ημέρα.
- **Ιεραρχήστε τις καθημερινές εργασίες:** Το κλειδί είναι να βρείτε τη σωστή ισορροπία μεταξύ των άμεσων προθεσμιών καθώς και του χρόνου που αφιερώνεται σε εργασίες που συμβάλλουν στην ανάπτυξη μεγαλύτερων σχεδίων. Η αποτελεσματική διαχείριση του χρόνου σας βοηθά να φαίνεστε πιο επαγγελματίες και αξιόπιστοι. Αυτή η δεξιότητα θα σας επιτρέψει επίσης να παράγετε αποτελέσματα υψηλότερης ποιότητας, ακόμη και σε ένα περιβάλλον εργασίας με γρήγορους ρυθμούς.
- **Σκεφτείτε ως ιδιοκτήτης επιχείρησης:** Πρόκειται για μια νοοτροπία που θα σας επιτρέψει να είστε προνοητικοί και να αποκτήσετε το κατάλληλο επίπεδο ανεξαρτησίας με την πάροδο του χρόνου. Εάν δεν είστε σίγουροι για το πώς να ολοκληρώσετε μια εργασία, θα πρέπει να επικοινωνήσετε τις αμφιβολίες σας και να ζητήσετε διευκρινίσεις ή οδηγίες. Αυτό θα πρέπει να συμβαίνει επίσης εάν έχετε μια πρόταση που πιστεύετε ότι θα βοηθήσει στην ολοκλήρωση μιας εργασίας.
- **Δώστε προτεραιότητα στη συνεργασία:** Όταν ενδιαφέρεστε για την επιτυχία της ομάδας, αυτό δείχνει ότι ενδιαφέρεστε και για την επιτυχία της επιχείρησης. Η υιοθέτηση θετικής στάσης και η συνεργασία σας επιτρέπει να είστε δεκτικοί σε διαφορετικές ιδέες και προοπτικές, ενώ παράλληλα αποκτάτε πολύτιμες γνώσεις που σας επιτρέπουν να παράγετε καλύτερα αποτελέσματα. Η διατήρηση θετικής στάσης και ο σεβασμός προς τους συναδέλφους σας θα αυξήσει τον αντίκτυπο της εργασίας σας.
- **Βρείτε χρόνο για τον εαυτό σας:** Οι εργαζόμενοι που προσπαθούν να είναι παραγωγικοί και αποδοτικοί θα πρέπει επίσης να θέτουν ως προτεραιότητα την προσωπική τους ευημερία για να αποφύγουν την εξουθένωση. Είναι σημαντικό να ξεκουράζεστε επαρκώς και να έχετε χρόνο για χαλάρωση και επαναφόρτιση.

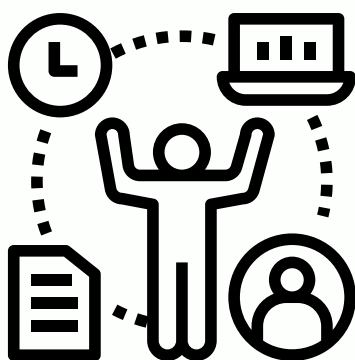
3. Επιπτώσεις που διακρίνονται μέσω των έμφυλων στερεοτύπων



Το σημερινό εργασιακό περιβάλλον είναι πολύ ανταγωνιστικό και αφήνει χώρο για προκαταλήψεις και στερεότυπα σχετικά με τη δέσμευση, την αφοσίωση ή τις ικανότητες των γυναικών. Αναπτύσσοντας ένα ισχυρό εργασιακό ήθος, οι γυναίκες μπορούν να υπερασπιστούν τις ίσες ευκαιρίες και να αμφισβητήσουν τις ανισότητες μεταξύ των φύλων στην αγορά εργασίας, επιτρέποντάς τους να σπάσουν τη γυάλινη οροφή. Μελέτες έχουν δείξει ότι οι γυναίκες τείνουν να έχουν υψηλότερο εργασιακό ήθος από τους άνδρες. Σύμφωνα με την Harðardóttir, A.K. κ.ά. (2019) η μέση βαθμολογία για το ήθος των γυναικών ήταν 247,61, ενώ η μέση βαθμολογία για τους άνδρες ήταν 240,54. Τα ευρήματα αυτά προσφέρουν ενδιαφέρουσες πληροφορίες σχετικά με την πιθανή συμβολή των γυναικών στον σύγχρονο εργασιακό χώρο, καθώς το σχετικά υψηλότερο εργασιακό τους ήθος υποδηλώνει ότι τείνουν να είναι πιο παραγωγικές και να αποδίδουν καλύτερα αποτελέσματα.

Το ισχυρό εργασιακό ήθος μπορεί να διαδραματίσει καθοριστικό ρόλο στην υπέρβαση των έμφυλων στερεοτύπων, καθώς οι γυναίκες πρέπει να εργάζονται σκληρότερα για να ξεπεράσουν τα πολυάριθμα εμπόδια που συναντούν, πράγμα που αποτελεί την ουσία του ισχυρού εργασιακού ήθους. Επιπλέον, οι γυναίκες στις επιχειρήσεις έχουν διαφορετικό σύνολο προτεραιοτήτων από ό,τι οι άνδρες, οι οποίοι συνήθως δίνουν προτεραιότητα στους υψηλότερους μισθούς, στον ανταγωνισμό και στην επαγγελματική ανέλιξη. Οι γυναίκες εργαζόμενες φαίνεται να εκτιμούν την αποτελεσματική επικοινωνία και συνεργασία, τη βελτίωση των εργασιακών αποτελεσμάτων και την επαγγελματική ανάπτυξη. Αυτό τους δίνει τη δυνατότητα να εκτιμήσουν την πραγματική αξία και τα οφέλη της εργασίας τους, καθώς αποκτούν επίσης τις διάφορες δεξιότητες που έχει να προσφέρει ένα **ισχυρό εργασιακό ήθος**, όπως **υψηλή παραγωγικότητα**, **αξιοπιστία**, **θετική στάση** και **επικοινωνία**, **προσαρμοστικότητα** κ.λπ.

Συνεπώς, η εκπαίδευση στην ενίσχυση του εργασιακού ήθους μπορεί να αποτελέσει ένα ισχυρό εργαλείο για τις γυναίκες σε ηγετικές θέσεις, επιτρέποντάς τους να διαχειρίζονται αποτελεσματικά τα καθήκοντά τους, να προωθούν την ομαδική εργασία και να επιτυγχάνουν καλύτερα αποτελέσματα, συμβάλλοντας έτσι στη δική τους επαγγελματική ανέλιξη και σε μια θετική αλλαγή στους οργανισμούς τους.



4. Καλές πρακτικές και συμβουλές



Όπως είναι προφανές από τα προηγούμενα κεφάλαια, το ισχυρό εργασιακό ήθος είναι μια δεξιότητα που οι εργοδότες αναζητούν σε κάθε εργαζόμενο και αποτελεί επίσης το κλειδί για την επιτυχή εξέλιξη της σταδιοδρομίας. Ας ρίξουμε τώρα μια ματιά σε ορισμένα δείγματα καλού εργασιακού ήθους στην πράξη, για να κατανοήσουμε πώς αυτές οι ιδιότητες μπορούν να έχουν μεγάλο αντίκτυπο στην εργασιακή απόδοση.

Περίπτωση 1

Ο εργαζόμενος Χ έχει κάνει ένα λάθος. Αντί να το καλύψει ή να το αγνοήσει, αναλαμβάνει την ευθύνη γι' αυτό, επιδεικνύοντας υπευθυνότητα, και συζητά στρατηγικές διόρθωσης. Τα λάθη αναγνωρίζονται, αντιμετωπίζονται ως ευκαιρίες μάθησης και αποτρέπονται από το να συμβούν στο μέλλον.

Περίπτωση 2

Ο εργαζόμενος Υ θεωρείται αξιόπιστος, καθώς τηρεί τις προθεσμίες, αποφεύγοντας την αναβλητικότητα. Επικοινωνεί αποτελεσματικά με τους συναδέλφους του και διατηρεί θετική στάση σε δύσκολες καταστάσεις, γεγονός που διευκολύνει την παραγωγή αποτελεσμάτων υψηλής ποιότητας.

Περίπτωση 3

Ο εργαζόμενος Ζ φτάνει εγκαίρως στην εργασία του και προσπαθεί να οργανώσει την ημέρα του θέτοντας προτεραιότητες και ολοκληρώνοντας αποτελεσματικά τις εργασίες του. Επιπλέον, αναλαμβάνει την πρωτοβουλία να εργαστεί σε πρόσθετα καθήκοντα ή να εκπληρώσει πρόσθετες ευθύνες, επιδεικνύοντας υπευθυνότητα, δέσμευση και προθυμία να κάνει το κάτι παραπάνω.

5. Συμπεράσματα



Το εργασιακό ήθος είναι ένα σύνολο αρχών και ηθικών αρχών ενός ατόμου που διέπουν τη νοοτροπία του απέναντι στην εργασία του, επιδεικνύοντας κίνητρα για την καταβολή της καλύτερης δυνατής προσπάθειας για την επίτευξη των καλύτερων δυνατών αποτελεσμάτων. Ενσωματώνει χαρακτηριστικά **όπως η αφοσίωση, η αξιοπιστία, η υπευθυνότητα, η πειθαρχία και η αυτενέργεια** και μεταφράζεται σε σκληρή εργασία.

Στο σημερινό ταχέως εξελισσόμενο και ανταγωνιστικό εργασιακό περιβάλλον, είναι απαραίτητο οι εργαζόμενοι να επιδεικνύουν ισχυρή εργασιακή ηθική, η οποία αποτελεί περιζήτητο προσόν.

Το **ισχυρό εργασιακό ήθος** μπορεί να αποτελέσει **πολύτιμη δεξιότητα** για τις γυναίκες που φιλοδοξούν να αποκτήσουν ηγετικές θέσεις, καθώς ενισχύει τα κίνητρα, τη συγκέντρωση και την πειθαρχία στην εργασία. Οι εργαζόμενοι με ισχυρό εργασιακό ήθος τείνουν να είναι περισσότερο ικανοποιημένοι και να εκτιμούν την προσπάθεια που καταβάλλουν για την εργασία τους- κατά συνέπεια, είναι πιθανότερο να είναι πιστοί και πρόθυμοι να παραμείνουν στον οργανισμό. Τέλος, το ισχυρό εργασιακό ήθος μπορεί να συμβάλει σε μια θετική εργασιακή κουλτούρα και ηθικό μεταξύ των εργαζομένων, με αποτέλεσμα ένα πιο παραγωγικό, συνεργατικό και ευχάριστο εργασιακό περιβάλλον, το οποίο με τη σειρά του οδηγεί σε μεγαλύτερα αποτελέσματα.

Έρευνες έχουν δείξει ότι οι γυναίκες έχουν ισχυρότερο εργασιακό ήθος από τους άνδρες, επειδή τείνουν να εκτιμούν την ομαδική εργασία και την αποτελεσματική επικοινωνία έναντι της ανταγωνιστικότητας και της επικέντρωσης αποκλειστικά στη δική τους επαγγελματική ανέλιξη.

Το ισχυρό εργασιακό ήθος είναι συνήθως έμφυτο, αλλά μπορεί επίσης να **διδασχθεί**, να **αναπτυχθεί** και να **ενισχυθεί**. Υπάρχουν διάφορες μέθοδοι για την καλλιέργεια ενός ισχυρού εργασιακού ήθους, όπως η ενίσχυση της αυτοπειθαρχίας, η αποτελεσματική διαχείριση του χρόνου και η αποφυγή της αναβλητικότητας. Καθώς τα στερεότυπα και οι προκαταλήψεις λόγω φύλου εξακολουθούν να υφίστανται στον εργασιακό χώρο και μπορούν να εμποδίσουν σημαντικά την επαγγελματική ανέλιξη των γυναικών, η εκπαίδευση στην εργασιακή ηθική μπορεί να αποτελέσει κρίσιμο εργαλείο για την ενδυνάμωση των γυναικών με δεξιότητες και συμπεριφορές που θα τους επιτρέψουν να διεκδικήσουν ίσες ευκαιρίες ανάπτυξης και επιτυχίας.

Παραπομπές



- Harðardóttir, A.K. et al. (2019) .Ethics as usual? gender differences in work ethic and grades, Management: Journal of Contemporary Management Issues. Available at: <https://hrcak.srce.hr/229627> (Accessed: 19 July 2023).
- Tapp, E. (2021). WORK ETHIC AND PRODUCTIVITY: THE MEDIATING ROLE OF LEADERSHIP. Murray State Theses and Dissertations. 217. <https://digitalcommons.murraystate.edu/etd/217>
- Taygerly, T. (2022). How to Develop a Strong Work Ethic. Retrieved from Harvard Bussiness Review. <https://hbr.org/2022/09/how-to-develop-a-strong-work-ethic>
- Tom, N. (2023). The Importance Of A Strong Work Ethic in Business (Online). Retrieved from the Real Business. <https://realbusiness.co.uk/strong-work-ethic>

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.

Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση [ανακοίνωση] αντισταθμίζει τις απόψεις μόνο του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν ευθύνεται για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Συγγραφείς

© Μάιος 2023 – EBB GmnH, Step-by-Step, VAEV R&D, INDEPCIE, Skill-Up Srl., SVERONIS & SIA O.E.

Η παρούσα δημοσίευση πραγματοποιήθηκε με την οικονομική υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus +. “2022-1-DE02-KA220-VET-000085146”

Χαρακτηρισμός, μοιραστείτε με τον ίδιο όρο



Μπορείτε να:

Μοιραστείτε — αντιγράψετε και αναδιανέμετε το υλικό με κάθε μέσο και τρόπο για κάθε σκοπό, ακόμα και εμπορικό.

Προσαρμόστε — αναμείξτε, τροποποιήστε και δημιουργήστε πάνω στο υλικό για κάθε σκοπό, ακόμα και εμπορικό.

Ο αδειοδότης δεν μπορεί να ανακαλέσει αυτές τις ελευθερίες όσο εσείς ακολουθείτε τους όρους της άδειας.

Υπό τους ακόλουθους όρους:

Αναφορά Δημιουργού — Θα πρέπει να καταχωρίσετε αναφορά στο δημιουργό >, με σύνδεσμο της άδειας, και με αναφορά αν έχουν γίνει αλλαγές >. Μπορείτε να το κάνετε αυτό με οποιονδήποτε εύλογο τρόπο, αλλά όχι με τρόπο που να υπονοεί ότι ο δημιουργός αποδέχεται το έργο σας ή τη χρήση που εσείς κάνετε.

Παρόμοια Διανομή — Αν αναμείξετε, τροποποιήσετε, ή δημιουργήσετε πάνω στο υλικό, πρέπει να δινείτε τις δικές σας συνεισφορές υπό την ίδια άδεια όπως και το πρωτότυπο.

Δεν υπάρχουν πρόσθετοι περιορισμοί — Δε μπορείτε να εφαρμόσετε νομικούς όρους ή τεχνολογικά μέτρα που να περιορίζουν νομικά τους άλλους από το να κάνουν ο,τιδήποτε επιτρέπει η άδεια.